Sau khi nhận được thư, làm thế nào để tôi tìm được người giúp tôi?

- Quý vị có thể thuê một người thân hoặc bạn bè, hoặc tìm một người hoàn toàn không quen biết.
- Quý vị có thể tìm những người trợ giúp mới bằng cách đăng quảng cáo trên báo, hoặc niêm yết thông báo trên các bản tin hoặc các bảng tin.
- Quý vị có thể liên lạc với Cơ Quan Chính Quyền tại quận của quý vị để nhờ giúp đỡ tìm người trợ giúp quý vị. Số điện thoại của họ được ghi trong phần chính quyền quận dưới mục **Cơ Quan Chính Quyền – IHSS.**

Nhiệm vụ của Cơ Quan Chính Quyền là gì?

Cơ Quan Chính Quyền lưu giữ một danh sách những người đăng ký hành nghề cung cấp dịch vụ tại gia và giúp cung cấp các chương trình huấn luyện cho những người được nhận dịch vụ trợ giúp tại gia và những người chăm sóc cho họ.

Các Dịch Vụ Trợ Giúp Tại Gia

Để biết thêm chi tiết về IHSS, a\Xin Gọi 1-800-952-5253 hoặc 1-800-952-8349 (TDD), chọn ❸ cho các chương trình dịch vụ xã hội của chính phủ và sau đó chọn ❺ cho IHSS.

Quý vị có cần giúp đỡ làm việc nhà và chăm sóc cá nhân không?

Chương Trình Dịch Vụ Trợ Giúp Tại Gia (IHSS) Cung Cấp Các Dịch Vụ Này

IHSS là gì?

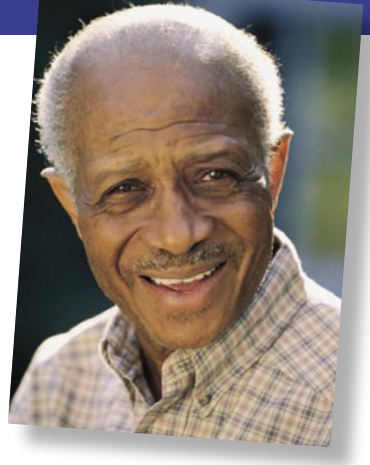
Chương trình Dịch Vụ Trợ Giúp Tại Gia (In-Home Supportive Services - IHSS) cung cấp các dịch vụ trợ giúp cá nhân và gia đình cho người cao niên, mù lòa hoặc tàn tật, khó có khả năng tự chăm sóc bản thân nhưng có thể sống tại nhà riêng nếu người giúp đỡ.

Ai hội đủ điều kiện?

Quý vị có thể hội đủ điều kiện tham gia chương trình nếu quý vị:

- Từ 65 tuổi trở lên, hoặc bị mù lòa hay tàn tật theo định nghĩa của luật pháp.
- Được nhận hoặc hội đủ điều kiện được nhận Trợ Cấp Lợi Tức An Sinh Phụ Trội (Supplemental Security Income)/Chương Trình Trợ Cấp Phụ Trội của Tiểu Bang (State Supplementary Payment Program) (SSI/SSP), hoặc hội đủ các điều kiện nhận trợ cấp SSI trừ lợi tức. Nếu quý vị không hội đủ điều kiện được nhận trợ cấp SSI, tình trạng hội đủ điều kiện tham gia chương trình IHSS của quý vị sẽ tùy thuộc vào mức lợi tức và tài sản của quý vị
- Cần trợ giúp sống an toàn tại nhà riêng của quý vị.

Những dịch vụ nào được cung cấp?



Ngân quỹ của quận, tiểu bang và liên bang được sử dụng để trả thù lao cho một người tới nhà quý vị để giúp quý vị trong các công việc sau đây:

- **Các công việc nội trợ trong gia đình**, thí dụ như lau chùi nhà cửa, thay chăn mền và khăn trải giường, giặt đồ, nấu ăn và dọn dẹp, đi chợ mua thức ăn và các công việc nội trợ khác.
- **Các dịch vụ chăm sóc cá nhân**, thí dụ như giúp tắm rửa, vệ sinh đầu tóc, mặc quần áo, ăn, vào giường và ra khỏi giường, di chuyển trong nhà, chăm sóc khi đi tiểu/ đi cầu, hô hấp, dùng thuốc men, chăm sóc bộ phận giả, và đi cùng tới các buổi hẹn khám chữa bệnh và các nguồn trợ giúp thay thế khác.

Làm thế nào để xin tham gia chương trình IHSS?

Xem các mục về chính quyền quận trong danh bạ điện thoại tại địa phương để tìm cơ quan cung cấp dịch vụ xã hội hoặc cơ quan y tế và dịch vụ nhân sự. Tìm **scác chương trình dành cho người cao niên hoặc người lớn** hoặc **IHSS.** Gọi số điện thoại "tiếp nhận" hoặc số điện thoại của các chương trình trợ giúp người lớn và quý vị sẽ được giới thiệu tới người có thể xác định xem quý vị có hội đủ điều kiện tham gia chương trình IHSS hay không.

Chuyện gì xảy ra tiếp theo?

Một nhân viên xã hội của quận sẽ tới nhà quý vị để phỏng vấn quý vị và tìm hiểu xem quý vị cần dạng dịch vụ trợ giúp nào, nếu có. Nếu nhân viên xã hội thấy rằng quý vị cần giúp đỡ, quý vị sẽ nhận được bản liệt kê các dạng dịch vụ mà quý vị có thể được nhận và số giờ mà người khác có thể được trả thù lao để trợ giúp quý vị.