我如何才能成爲家庭看護的提供者？

成為家庭看護的提供者有三種方式:

❶ 第一種方式是連絡所在郡的公共當局，它會幫助享有家庭支援服務的人尋找家庭看護的提供者。公共當局有一份家庭看護提供者的名單，也會提供訓練看護技能的機會。

公共當局對於想要加入這份名單的提供者，會向他們要求以下的証明:

- 公民身分證或合法移民證明
- 社會安全卡
- 副有照片的證件或駕照
- 任何培訓文件或證書

想要被列入這份名單裡面，必須要打電話到公共當局。它的電話在電話簿裡是列在政府單位底下「**Public Authority-IHSS**」（**公共當局－IHSS**）。有些郡政府會要求您參加一個說明會，也會要求您留下指紋或同意進行犯罪背景調查，您可能需要支付以上事宜的費用。

❷ 如果您的**家人**或**朋友**符合家庭支援服務的資格，您也可以成為家庭支援服務的提供者。如果要成為有償的提供者，來滿足他們的某些需求，請打電話給「**County Adult Programs**」（**成人福利服務單位**）或 **IHSS** 辦公室。他們的電話是列在郡政府機關裡的社會服務或衛生人道服務處。

❸ 您可以在當地報紙的求才廣告，或是社區的老人中心，獨立生活中心，和教堂的佈告欄上找到一份家庭看護者的工作。

你是在尋找家庭看護的工作嗎？

家庭支援服務裡的家庭看護工作。

您是好心的人想找一份工作嗎？

對老人家及殘障人士來說，您對他們居家生活的安全性及獨立性是很重要的。

您不需要有看護的經驗，透過一項政府贊助的計畫，您在幫助老年或殘障人士做個人看護或料理家事時可取得報酬。

什麼是家庭支援服務？

家庭支援服務 (In-Home Supportive Services，IHSS) 服務的對象是能力有限，但只要一點外來的幫助就可以獨自在家生活的老年人，失明或殘障人士。

提供哪些服務？

聯邦，州和郡設有一筆基金來聘請家人、朋友或其他人到需要看護的人家裡，幫助他們處裡以下的事情:

- **做家事**，包含打掃室內外、換洗床單衣物、到市場買菜、煮飯洗碗、以及其它的家裡的差事。
- **個人生活上的照顧**，如洗澡、梳洗、穿衣服、吃飯餵食、上下床、家裡附近走動、大小便、呼吸、吃藥、義肢照療、陪伴到醫院就診、以及到其它地方做治療。

提供這種看護的人員叫做**家庭看護提供者**。