IHSS-Ի ԿՈՂՄԷՆ ՎՃԱՐՈՒՈՂ ԾԱՌԱՅՈՒԹԻՒՆՆԵՐ

Ինչէս գործածել այս ցանկը.

1. Վերանայէք ձեր մատակարարի Ծանուցագիրը որ ցոյց կուտայ IHSS ծրագրին կողմէ ձեր գործատիրոջ համար արտօնուած ծառայութիւնները: Յաճախորդէն/գործատիրոջմէն իմացէք, թէ ամիսը քանի ժամ լիազօրուած էք աշխատիլ: Եթէ անոնք չեն կրնար ձեզի յայտնել, ապա հարցուցէք քաւնութիին լիազօրուած ծառայութիւններուն և ժամերուն մասին:
2. Անգամ մը, որ դուք իմանաք արտօնուած ժամանակին մասին, նայեցէք վարի ցանկին եւ գտէք, թէ ո՞ր պարտականութիւնները արտօնուած են:

Յիշեցէք՝ յաճախորդներուն մեծ մասին համար բոլոր ծառայութիւնները չէ, որ արտօնուած են, եւ դուք կը վճարուիք միայն արտօնուած ծառայութիւններուն եւ պարտականութիւններուն համար: Նոյնպէս նկատի առէք իւրաքանչիւր ծառայութեան համար արտօնուած ժամանակը: Ձեր ժամաթերթիկին մէջ չարտօնուած ծառայութիւններու համար ժամեր մի գրէք:

IHSS Ծառայութիւններ	Պարտականութիւններ
Ընկերանալ Փոխարինող Հնարաւորութիւններու	Օգնել յաճախորդին երթալ եւ վերադառնալ փոխարինող հնարաւորութիւններ ստանալու, հոն, ուր IHSS յաճախորդը ծառայութիւնները կը ստանայ IHSS-ի փոխարէն: Սա կրնայ նշանակել Չափահասներու Ցերեկային Խնամք կամ Ժամանակաւոր Ծրագիրներ: Սովորաբար փոխարինող հնարաւորութիւնը կը տրամադրէ փոխադրամիջոց եւ կ'ապահովէ յաճախորդին տեղ հասնիլը, այնպէս որ այս ծառայութիւնը լիազօրելը հազուադէպ կ'ըլլայ: Այցելութեան ատեն սպասելու ժամանակը լիազօրուած չէ:
Ընկերանալ Բժշկական Ժամադրութիւններու	Օգնել յաճախորդին երթալ եւ վերադառնալ բժիշկին, ատամնաբոյժին եւ տարբեր բժշկական գրասենեակներ: Այցելութեան ատեն սպասելու ժամանակը լիազօրուած չէ:
Շրջագայութիւն	Օգնել յաճախորդին քալելու, տունին մէջ տեղէ տեղ տեղափոխուելու՝ նաեւ դէպի բաղնիք եւ ետ, աստիճանները ելլել կամ իջնել, շարժիլ եւ պիտանի գործիքները, ինչպէս գաւազան, քալելու յենարան, անւաթոռ գտնել եւ այլն, ինչպէս նաեւ ձեռքերը լուալ/չորցնել այս պարտականութիւններէն առաջ եւ ետք: Շրջագայութիւնը կ'ընդգրկէ նաեւ օգնութիւն դուրսի դուռէն դէպի ինքնաշարժը, ներառեալ ինքնաշարժ նստիլ եւ իջնել՝ բժշկական ընկերակցութեան եւ/կամ փոխարինող նպատակներու համար տեղափոխութիւն:
Լոգանք, Բերանի խնամք/Յարդարում	Օգնել յաճախորդին լոգանք կամ ջրցող առնել, լուացքը, օճառ եւ անձեռոց բերել եւ տանիլ յաճախորդին համար ծորակները բանալ եւ գոցել եւ ջուրին տաքութիւնը ճշդել, օգնել յաճախորդին լողարան կամ ցօղարան մտնելու եւ ելլելու հոնկէ, լուալ, մաքրել ցօղել յաճախորդին մարմնին այն մասերը, որոնք ինք չի կրնար մաքրել, ինչպէս նաեւ լոշընն, փաուտրը եւ տէոտորանով օծել զինք: Ակռաները խոզանակել, բերանը ցօղուել, կեղծատամները խնամել եւ մետաքսաթելով մաքրել: Մազը սանտրել/վրձինել, եթէ յաճախորդը սափրիչի/վարսայարդարի չի կրնար երթալ, մազը կտրել, շամփու եւ քոնտիշընրը գործածել, մազերը չորցնել, ածիլել եւ ձեռքերը լուալ եւ չորցնել:

IHSS-Ի ԿՈՂՄԷՆ ՎՃԱՐՈՒՈՂ ԾԱՌԱՅՈՒԹԻՒՆՆԵՐ

IHSS Ծառայութիւններ	Պարտականութիւններ
Արտաքնոցի և/կամ Միզելու Օգնութիւն	Օգնել յաճախորդին արտաքնոց կամ աթոռակ նստիլ եւ ելլել, սրբել եւ մաքրել, օգնել յաճախորդին գործածելու, պարպելու, եւ մաքրելու մահճակալի թաս/անկողինի դարակը, միզամանը, օսթոմիի, հոգնայի խնամք կամ քաթեթրի, ընդունարան շորիկներու գործածութիւն, շորիկ փոխելու դիրքին օգնել, հագուստ հագցնել, մէկանգամուայ գործածելու ձեռնոցներները փոխել եւ լուալ ու չորցնել յաճախորդին եւ խնամատարին ձեռքերը: Այս ծառայութիւնը չ'ընդգրկեր հոգնայի, քաթեթրի, գործածութիւնը մոմիկներու, աղիքներու տիճիթլլ խթանիչ ծրագիրը այն մարդուն համար, որ անդամալոյծ է կամ ունի աղիքէն արհեստական արտաքսումի բացում (colostomy irrigation): Ատոնք բոլորը «Բուժանձնակազմի Ծառայութիւններու» մաս կը կազմեն:
Կեղծանդամներու Խնամք և Օգնութիւն	Կեղծանդամներու, եւ գործիքներու, ինչպէս արհեստական անդամները եւ ակնոց/լսելու գործիքները հագնելու, հանելու օգնութիւն, մաքրութիւն, գործածութիւն, ինչպէս նաեւ այդ գործողութիւնները ընելէն առաջ եւ ետք լուալ ու չորցնել յաճախորդին եւ խնամատարին ձեռքերը: Ծառայութեան այս բաժինը նոյնպէս կ'ընդգրկէ յաճախորդին օգնել, որ կարենայ ինքնիրեն դեղերը առնել, այսինքն՝ յաճախորդին յիշեցնել դեղագիրով եւ/կամ առանց դեղագիրի դեղերը առնել ճիշդ ժամուն եւ/կամ պատրաստել զանոնք:
Տնային (տունի գործ)	Կը սահմանափակուի սրբելով, փոշեկուլ ընելով, լուալով եւ գետինը փայլեցնելով, խոհանոցին դարակները եւ լուացարանները լուալով, բաղնիքը մաքրելով, ուտելիք եւ պաշար հաւաքելով, աղբը թափելով, փոշին առնելով եւ առարկաները հաւաքելով, անկողինին ճերմակեղէնը փոխելով, փուռը մաքրելով, սառնարանը մաքրելով եւ սառը հալեցնելով, փայտ բերելով անոնց համար, որ փայտի փուռ ունին միայն, լոյսի լամբերը փոխելով, անւաթոռները մաքրելով կամ անւաթոռներուն պեթըրիները լիցքաւորելով:
Հագցնել	Լուալ/չորցնել ձէռքերը. օգնել յաճախորդին հագնելու եւ հանելու հագուստը, սեղմիչները, էլաստիկ գուլպաները, ապարանջաները եւ/կամ հագուստները եւ ներքնազգեստները կապելը/քակելը, կոճկելը/քակելը, զիփըր քաշել/իջեցնելը, նաեւ հանգոյց ընել/հանգոյց քակելը, աղտոտ հագուստը փոխելը, ինչպէս նաեւ յաճախորդին տրամադրելու ինքնիրեն հագնելու անհրաժեշտ գործիք, ինչպէս կօշիկ:
Կերակրել	Օգնել յաճախորդին ուտել եւ հեղուկ խմել, օգնել յաճախորդին, որ ձեռքով գաւաթներու եւ խոհանոցի գործիքներու հասնի, առնէ, բռնէ զանոնք, եւ՝ կերակրելէն առաջ եւ ետք՝ լուալ ու չորցնել ձեր ձեռքերը: Ասոր մաս չի կազմեր խողովակով կերակրելը, որ «Բուժանձնակազմի Ծառայութիւններու» մէկ մասն է: Ասոր մաս չի կազմեր նաեւ ուտելիքը խածի չափ պզտիկ կտորներու կտրատելը կամ ուտելիքը ճզմելը, որ մաս կը կազմէ «Ճաշ Պատրաստելուն»:
Ծանր Մաքրութիւն	Մաքրել տունը հանելու համար վնասակար փշրանքները եւ աղտը: Ասիկա մէկ անգամուայ ծառայութիւն մըն է, որ կ'առնչուի մեծ քանակութեամբ խառնափնթոր առարկաները դուրս թափելու: Ատոր պէտքը եւ արտօնութիւնը հազուադէպ կ'ըլլայ: Ձեզմէ կ'ակնկալուի ծանր մաքրութենէ ետք տունը մաքուր պահել Տնային Ծառայութիւններու (եթէ արտօնուի) միջոցով:
Ճաշի Մաքրութիւն	Ամաններ, կաթսաներ, տապակներ, խոհանոցի սպասքեղէնը եւ յարմարանքը լուալ, ցօղուել, չորցնել, զանոնք դասաւորել, աման լուալիքը լեցնել եւ պարպել, մնացուկները հաւաքել/վերցնել, խոհանոցի սեղանին, փուռին եւ լուացարանին փշրանքները, սրբել, եւ լուալ ու չորցնել ձեր ձեռքերը:

IHSS-Ի ԿՈՂՄԷՆ ՎՃԱՐՈՒՈՂ ԾԱՌԱՅՈՒԹԻՒՆՆԵՐ

IHSS Ծառայութիւններ	Պարտականութիւններ
Դաշտանային Խնամք	Սահմանափակուած արտաքին գործածութեան եւ առողջապահական անձեռոցներ փոխելը եւ արտաքին մաքրութիւնը. և սրբել և չորցնել ձեռքերը նախքան այս բոլորն ընելը եւ անկէ ետք: Դուք թամփոնը պէտք չէ մտցնէք, նոյնիսկ եթէ ատիկա ըլլայ յաճախորդին ցանկութիւնը: Եթէ յաճախորդը շորիկ հագած է, դաշտանային խնամքի ժամանակը այնքան կարեւոր չի նկատուիր որքան ժամանակը, որ պէտք է գնահատուի իբրեւ «Արտաքնոցի և/կամ Միզելու Օգնութիւն»:
Անկողին Մտնել/Ելլել (Տեղափոխութիւն)	Օգնել յաճախորդին ոտքի, նստած կամ պառկած կայնած դիրքէն մէկ ուրիշ դիրքի եւ/կամ մէկ սարքէ կամ աթոռէ միւսը: Ասոր մաս կը կազմեն անկողինէն, աթոռէն, բազմոցէն, անւաթոռէն, քալելու յենարանէն, եւ կամ օժանդակ սարքերէն տեղափոխութիւն նոյն սենեակին մէջ: Սա կրնայ ներառել Hoyer վերելակ կամ նման սարք մը կամ տեղափոխող գօտի: Այս ծառայութիւնը չ'ընդգրկեր անկողինին գամուած նպաստառու մը՝ մաշկը ճաքճքելուն առաջքը առնելու կամ ծանրութեան տակ ցաւը արգիլելու նպատակով մէկ կողմէն միւսը դարձնելը: Ատիկա «Մաշկը շփել,դիրքը Փոխել» ծառայութեան մաս կը կազմէ:
Ուրիշ Գնումներ և Ցանձնարարութիւններ	Դեղագիրները առնել և յաճախորդին համար ուտելիքէն զատ մնացած իրերու գնումները ընել: Անոր մէջ կը մտնեն գնումներու ցանկ պատրաստել՝ տեղափոխութիւն/վերադարձ խանութէն, գնումներ, լեցնել, պարպել եւ գնուած ապրանքը տեղաւորել եւ տրամաբանական պարտականութիւններ կատարելը նման ուշացած վճարում մը ընելը՝ ջուր-ելեկտրականութիւն, հեռաձայն չկտրուելու համար կամ դեղերու գնումներուն: Ասոր մէջ չի մտներ ամսուան պիլերը վճարելու ժամանակը:
Բուժանձնակազմի Ծառայութիւններ	Բուժանձնակազմի Ծառայութիւնները մասնագիտական գործեր են, որոնք յաճախորդին բժիշկը կամ հիւանդապահը կ'ենթադրեն, որ դուք պիտի ընէք, ինչպէս դեղ տալը, յաճախորդին ասեղ զարնելու համար մաշկը ծակելը, բժշկական գործիք մը կերակրելու նպատակով նպաստըկալին մարմնին մէջ մտցնելը, քաթեթր մտցնելով կամ աղիքէն արհեստական արտաքսումի բացումը, ընելիքներ, որ կը պահանջեն ախտահանուած խնամք, ինչպէս խնամել անկողինին գամուած ըլլալու պատճառած բաց ճեղքերը կամ գործունէութիւն, որ կը պահանջէ մասնագիտական գիտելիքի վրայ հիմնուած կամ յատուկ ատօնագիր ունեցող մասնագիտացումի որոշումներ առնելը, ինչպէս օրինակ անդամալոյծ մը ոտքի դիրքի բերելը:
Ճաշ Պատրաստել	Ծրագրել ճաշերը՝ սառնարանէն կամ շտեմարանէն սննդէղէն հանել, ճաշի պատրաստութենէն առաջ լուալ/չորցնել ձեռքերը. լուալ, կեղուել եւ բանջարեղէնը կտրատել, ծրարներ, տուփեր, թիթեղներ բանալ, չափել եւ խառնել բաղադրութիւններ, հանել կաթսաներ եւ տապակներ, միս կտրատել, ճաշ տաքցնել, եփել եւ ապահով փուռը բանալ, սեղանը պատրաստել, ճաշը հրամցնել, ուտելիքը ճզմել, ուտելիքը խածի չափ պզտիկ կտորներու կտրատելը: Մինչ ճաշը եփիլը երբ ձեր ուշադրութեան պէտքը չկայ, ձեզմէ կ'ակնկալուի, որ դուք այլ ծառայութիւններ կատարէք:
Պաշտպանողական Վերահսկում	Ուսումնասիրելով շուարած, մտովի հաշմանդամ կամ հիւանդ յաճախորդներու վարմունքը՝ զիրենք վնասուածքէ, վտանգէ կամ արկածէ պաշտպանելու համար: Կ'ակնկալուի, որ յաճախորդը օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր հսկողութեան տակ ըլլայ:

IHSS-Ի ԿՈՂՄԷՆ ՎՃԱՐՈՒՈՂ ԾԱՌԱՅՈՒԹԻՒՆՆԵՐ

IHSS Ծառայութիւններ	Պարտականութիւններ
Սառ և Ձիւն Մաքրելը	Մուտքերուն եւ անցքերուն սառը եւ ձիւնը մաքրելը վտանգաւոր է, տուն մտած ատեն:
Մաշկը Շփել և Դիրքը Փոխել	Արեան շրջանառութեան համար մաշկը շփել. անկողինին մէջ մէկ կողմէն միւսը դարձնել եւ ուրիշ տեսակ դիրքի փոփոխութիւն. եւ այլ շարժական մարզանքներ: Ասոր մէջ չի մտներ ծանրութեան պատճառով վէրքերու խնամք, եթէ յառաջացած ըլլան: Այդ խնամքը «Բուժանձնակազմի Ծառայութիւններու» մէկ մասն է:
Շնչառական Օգնութիւն	Սահմանափակուած ոչ բժշկական ծառայութիւններու, ինչպէս թթուածինի ինքնամատակարարումի օգնութիւն, որեւէ սարք CPAP մեքենան աշխատցնելու օգնութիւն եւ IPPB եւ CPAP մեքենաները մաքրել:
Առօրեայ Անկողին Բաղնիք	Յաճախորդին օճառ, լուացք եւ անձեռոց բերել. ջրամանի մէջ ջուր լեցնել եւ յաճախորդին բերել, լուալ, ցօղուել եւ չորցնել մարմինը. լոշըն, փուտրը եւ տէոտորան դնել, անկողինի սպունգի լոգանքի համար գործածուած միւս առարկաները եւ լուացամանը մաքրել եւ հաւաքել, եւ լոքանխէն առաջ եւ յետոյ լուալ եւ չորցնել ձեռքերը:
Առօրեայ Լուացք	Լուացքը լուալ եւ չորցնել, կարկտել, արդուկել, ծալլել եւ դասաւորել, եւ հագուստները պահարանին կամ դարակներուն մէջ դնել: Ձեզմէ կ'ակնկալենք, որ մինչ լուացքը մեքենային կամ չորցնելիքին մէջն է, դուք ուրիշ գործեր կ'ընէք:
Ուտելիքի Գնում	Ամենամօտ նպարավաճառին քովէն ուտելիք գնել: Յաճախորդին համար ձեզի հետ խանութ երթալու յաւելեալ ժամանակ արտօնուած է: Ուտելիքի գնումը կապուած է գնումի ցուցակ պատրաստելու հետ, խանութ երթալ եւ վերադառնալ, գնումը, բառնալը, պարպելը եւ մթերքը դասաւորելը:
Սորվեցնել և Ներկայացնել	Յաճախորդին սորվեցնել, թէ որոշ ընելիքներ ինչպէս կատարել, երբ անոնք կրնան սորվիլ ինքնուրոյն ըլլալ՝ սորվելու պարագային: Սորվեցնել եւ ներկայացնել արտօնուած է միայն կարճ ատենի մը համար:
Բակի Վտանգի Նուազում	Խոտ, մոլախոտ, մնացորդ կամ ուրիշ վտանգաւոր իրեր մէջտեղէն հանելը, երբ անոնք հրդեհի վտանգ կը ներկայացնեն: Ասիկա պարտիզպանութիւն չէ: