

至 CALFRESH 領取者通知 重要提示 - 請閱讀

自2014年7月1日開始，州法例已經改變。某些家庭可能得到加州水電費補助(SUAS)的福利。這項福利只在認證週期給予一次。它只是給予某些 CalFresh 家庭。那些可領取這項福利的家庭是：

- 水電費沒有從租金/抵押貸款分開出來，
- 他們的家庭大小還沒有獲取最高的 CalFresh 福利。
- 沒有獲得最高庇護所扣減；或者，
- 還沒有因無家可歸者收容所扣除而收取福利的增加。

你的家庭可享有 SUAS。一個每年一次 \$20.01 的款項將放在你的現金電子福利轉帳福利 (EBT) 賬戶。該 SUAS 福利 (\$20.01) 可用於食品或現金購買。如果你目前沒有現金 EBT 賬戶，我們已為你設置了一個。此款項允許郡政府使用最高的水電費扣除效用 (標準水電費津貼 - SUA) 用於食品的福利。在你的下一個認證，如果你不再是符合資格的家庭 (按上面資料)，你不會得到 SUAS 的 \$20.01 美元福利。如果你想了解更多，請致電你的工作人員。



按照這些提示以增加節省你家裡的能源：

- 把窗戶和門圍上防風雨密封條
- 將你的熱水器包上隔熱物料或安裝絕緣毯
- 將熱水器的恆溫器定在 140 度或如果你有一台洗碗機，溫度定在“標準”。否則，將其調節到 120 度或“低”。查看你的洗碗機，看看你能不能用 120 度的熱水。
- 將慳電膽替換下白熾燈泡 - 它們節省 75% 的能源而且壽命長近 10 倍。
- 定期清洗或更換你的暖爐和空調過濾器。
- 若果健康允許的話，將暖氣溫度調到 68 度以下，以及空調恆溫器調節在 78 度或以上。設定暖爐溫度高於 68 度的每一度，和每一度的空調機溫度設定低於 78 度，3% 至 5% 的更多的能量被消耗。
- 修理漏水的水管和滴水的水龍頭。
- 關閉你朝南和/或西面的窗子以阻擋夏天的陽光。在冬季陽光明媚的日子打開窗簾以幫助溫暖房間。
- 烹飪前在冰箱裡解凍冷藏食品。
- 當檢查烹飪或烘烤進展情況時使用烤箱燈，而不是打開烤箱大門。
- 設定冰箱內溫度在 36° 至 39°F，而冰櫃在 0° 至 5°F。
- 在不使用時關掉電燈，電視機等電器。
- 電腦或其他設備即使在關閉時可能還在運行，應拔去電源插頭。