

## 居家援助服務 (IHSS) 計劃 通知申請人的保健證明要求

---

州法例(福利和慈善法規第 12309.1 欄)規定每個領取IHSS的人必須先從一位持執照的保健專家(LHCP)提供一份保健證明才可獲得 IHSS。

保健證明必須由 LHCP 填寫，例如醫師（醫生），醫師助理，區域中心的臨床醫生或臨床主管，職業治療師，物理治療師，精神科醫生，心理學家，驗光師，眼科醫師，公共衛生護士等。

保健證明必須說明您不能獨自做日常生活 (ADLs) 的一些活動，並且沒有旁人幫助您做這些活動而被安置在 " 不在家中的看護 "，您會處於危險中。

基本的ADLs是：用膳，沐浴，穿著，使用洗手間，散步，下床或離開椅子。其它ADLs是：家務，準備飯食，購買食物或其它必需品，服用藥物等等。

您可給您的LHCP填寫隨附上的一份保健證明表格 (SOC873)。如果您需要的話，郡政府可以替您寄送到LHCP，但您必須提供LHCP的姓名和地址給郡政府。

只要符合所有以下的要求，郡政府也許可以接受替代醫療證明的文件：

1. 表明您自己不能做一個或多個ADLs，而且沒有服務和你被安置在 " 不在家中的看護 "，您會處於危險中。
2. 描述您的醫藥或其它情況令您自己無法獨自做ADLs而使您需要IHSS，和
3. 在過去的60天由一個LHCP簽署。

不論是否您自己將保健證明表格給您的LHCP或由郡政府替您寄送，在郡工作人員要求的日期後的**45天**之內，您有責任確保其填妥並寄回到郡政府。

**如果在45天內您沒有提供SOC873或替代文件給郡政府，您的IHSS申請會被拒絕。正如任何郡政府對您的案件採取的行動，如果您不同意郡政府的決定，您可以要求州聽證。**

在某些有限的情況下，如從醫院或護理設施出院，您要求服務，和您需要服務使您安全地回到家中，或郡政府確定您被安置 " 不在家中的看護 "，您會處於危險中，郡政府可以給予豁免，或在郡政府收到填好的SOC873或替代文件之前，允許您在一個臨時的基礎上領取IHSS。然而，即使被授予豁免，您仍然會被要求在45天的時間內提供其中一份的文件給郡政府，以確定您是否可以繼續獲得IHSS。假如您已經被授予一個豁免，但您不能夠在45天之內從LHCP得到SOC873，請在**截止日期之前**打電話給你的社工，告訴他/她您不能夠在截止日期之前完成，並詢問郡政府可否授予您更多的時間。

如果您有關保健證明要求的問題，請向分配案件給您的社工查詢。

截止日期： \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_