

**YUAV SAU RAU KOJ DAIM NTAWV TEEV NUM SAR 7 QHOV MUAJ CAI LICAS****Rau Cov Nyiaj Ntsuab Pab Dawb thiab CalFesh (yav qub qab dhau los hu ua Food Stamp) Cov Nyiaj Pab**

Kaw daim ntawv foos no tseg tau pab koj sau koj daim ntawv SAR 7 (Kev Teev Num Qhov Muaj Cai). Yog koj xav tau kev pab sau koj daim ntawv teev num, **hu rau Lub Nroog**.

- Yog koj tsis xa ib daim ntawv teev num ua tiav mus, koj cov nyiaj pab yuav raug ncuu, raug hloov, lossis raug tso tseg, lossis ua rau muaj ibqho nqi them tshaj uas koj yuav tsum tau them rov qab. Koj yuav tsum teb txhua nqe lus nug, thiab muab cov ntaub ntawv pov thawj tso nrog uake thaum peb thov txog nws.
- **Muab ib daim ntawv qhia qhov tseeb tso nrog uake yog xav tau.**
- **Cov ntaub ntawv muaj tseeb uas koj hais qhia tej zaum yuav ua rau koj cov nyiaj pab nce siab ntxiv, poob qis, lossis raug tso tseg.**

**COV LUS QHIA**

**Koj Yuav Tsum Nquag Ua Daim Ntawv SAR 7 Kom Tiav Heev Npaum Licas**  
Ib xyooos ib zaug; (6 lub hli tomqab koj daim ntawv thov/ntxiv lub sijhawm tshiab txhua xyoo). Lub Nroog yuav qhia rau koj tias thaum twg mam txog sijhawm ua koj daim ntawv SAR 7.

**Kev Hais Qhia Txog Cov Neeg Uas Yog Cov Nyob Hauv Koj Lub Tsev**  
**Yog koj tsev neeg tau cov nyiaj ntsuab pab dawb, qhia qhov muaj tseeb rau:**

- Txhua cov menyuam-yus yug, coj los tu, thiab cov menyuam nrog niam losyog nrog txiv los.
- Txhua cov niam-txiv-yug, yog tus tu, thiab niam tshiab losyog txiv tshiab.
- Lwm cov kwv tiv txheeb ze nyob hauv tus menyuam kis.
- **Koj tus kheej thiab koj tus txij nkawm lossis tus khub tso npe nyob hauv lub tsev uake.**
- Ib tug neeg uas tsis nyob ib ntus hauv lub tsev.

**Yog koj tsev neeg tau CalFresh (nrog lossis tsis nrog uake cov nyiaj ntsuab pab dawb) koj yuav tsum hais qhia qhov muaj tseeb rau:**

- Txhua cov menyuam.
- Txhua cov neeg loj muaj feem ntsig txog.
- Txhua lwm tus neeg nyob hauv koj lub tsev uas yog cov nquag yuav khoom noj thiab npaj pluas mov noj tas li nrog koj.

**Kev Thov Tso Tseg Cov Nyiaj Pab**

- Ntawm daim ntawv SAR 7, tsuas sau rau ntawm tshooj tso tseg cov nyiaj pab **xwb** yog koj xav tso tseg koj ibqho nyiaj pab. Khij rau cov nyiaj pab uas koj xav muab tso tseg, thiab kos npe thiab sau hnuv rau ntawm daim ntawv SAR 7. *Yog koj tsuas xav tso tseg koj qee yam nyiaj pab xwb thiab tseem xav tau lwm yam mus ntxiv, koj yuav tsum sau rau qhov tshuav ntawm daim ntawv SAR 7.*
- Koj kuj tuaj yeem tso tseg koj cov nyiaj pab los ntawm qhov tiv tauj mus rau Lub Nroog.
- Yog koj thov kom muab koj cov nyiaj ntsuab pab dawb tso tseg, tej zaum koj li Medi-Cal yuav raug tso tseg lossis raug hloov ibyam. Koj yuav tsis muaj cai rau Medi-Cal lossis koj yuav tsum tau nrog sib pab them ibqho nqi rau qhov ntawd.

**YUAV SAU KOM TIAV RAU TXHUA NQE LUS NUG LICAS**  
**Tsev neeg cov ntaub ntawv (Nqe lus nug 1)**

Sau txhua yam uas muaj kev txawv txav ntawm cov neeg nyob nrog koj, kev hloov koj qhov chaw nyob (suav txog hloov tus nab npawb lub tsev loj, thiab kev pauv hloov cov nqi vaj tse txij thaum koj hais qhia zaum tag los no). Qhov no suav txog: cov menyuam mos yug tshiab; cov neeg uas tsis nyob hauv tsev ib ntus; lossis ib tug neeg uas tag sim nee, ib tug neeg uas tau mus lossis tawm los tom tsev khomob lossis chaw saib xyuas (suav txog tom chaw qhov taub lossis tsev rau txim), thiab lwm yam.

**Qhov Chaw Nyob/Cov Nqi Vaj Tse Muaj Kev Pauv Hloov (Nqe lus nug 2 thiab 3)**  
Qhia rau peb txog txhua yam muaj kev pauv hloov rau hauv koj qhov chaw nyob lossis tus nab npawb xovtooj txij thaum koj hais qhia zaum tag los los. Yog koj tabtom tau txais CalFresh, koj yuav raug kom muab cov ntaub ntawv pov thawj ntawm cov nqi vaj tse tshiab xws li nqi xauj tsev thiab nqi dej losyog hluav taws xob ubno qhia. Yog koj cov nqi tau tshaj siab ntxiv vim muaj tus tsiv los, nco ntsoov sau cov nqi tshiab no rau. Qhov no yuav ua rau koj li CalFresh cov nyiaj pab tshaj siab ntxiv.

**Kev Txiv Txim Tias Ua Txhaum Cai, Kev Khiaiv Tawm thiab Kev Ua Txhaum Cai**  
**Thaum Tso Tawm Los Ua Ntej/Tso Tawm Los Ib Ntus (Nqe lus nug 4)**  
Nqe lus nug no siv rau txhua tus uas twb nyob nrog koj lawm uas yog cov yeej muaj ibqho ntawm no tshwm sim txij thaum koj hais qhia zaum tag los no. Nws KUJ yog rau ib tug neeg uas tau tsiv nkag los rau hauv koj tsev neeg uas yog tus muaj ibqho ua txhaum cai yeeb tshuaj loj heev, tus neeg uas tabtom khiaiv tawm ntawm txoj cai lij choj lossis ua txhaum cai thaum tso tawm los ua ntej/tso tawm los ib ntus. Peb xav tau tus neeg no lub npe, qhov chaw thiab hnuv uas raug ntes/ua txhaum.

Yog koj twb muab cov ntaub ntawv no hais qhia rau Lub Nroog ua ntej lawm, koj tsis tas muab tib yam ntaub ntawv los hais qhia ntxiv lawm.

**Cov Nqi Siv Nyiaj (CalFresh Cov Ntaub Ntawv) (Nqe Lus Nug 5, 6 thiab 7)**

Cov nqe lus nug no tej zaum yuav pauv hloov koj li CalFresh cov nyiaj pab. Cov ntaub ntawv no tej zaum yuav ua rau cov nyiaj tau los tsawg dua qub peb yuav xam nrog thiab tshaj koj cov nyiaj pab ntxiv. Rau cov neeg muaj hnuv nyooog 60 thiab tshaj rod saud uas yog cov neeg xiam oob qhab, hais qhia txhua yam muaj kev pauv hloov rau ntawm koj cov nqi uas tshaj cov nqi pab kas khomob. Rau CalFresh ib tsev nee, hais qhia tej yam muaj kev pauv hloov rau ntawm koj cov nqi tu tus menyuam lossis tus neeg loj nyob tos nrhiav rau noj uas xav pab kom mus ua haujlwm tau lossis mus xyuum kawm ua haujlwm tau. Yog koj them cov nqi pab tu menyuam, hais qhia txhua yam muaj kev pauv hloov rau hauv cov nyiaj tau them. **Muab cov ntaub ntawv pov thawj tso nrog uake kom pom seb koj puas tuaj yeem tau txais cov nyiaj pab ntaub ntxiv.**

**Khoom muaj nqi (Nqe lus nug 8)**

Sau txhua yam khoom muaj nqi uas ib tug neeg tau txais, yuav, muag, ua lag luam, siv lossis muab pub dawb. Yam khoom muaj nqi suav txog: av, tsev, cov tseeb, cov as-qhauj hauv tuam txhab nyiaj, cov nyiaj them rau (nyiaj raug lej lossis yeej los ntawm kev twv txiaj, cov nyiaj social security them rov qab, cov nyiaj se them rov qab, thiab lwm yam). Suav txog cov nyiaj khoom plig thiab cov nyiaj qiv txais. Sau cov npe ntawm tus tswv yam khoom muaj nqi, hom khoom muaj nqi, thaum nws raug pauv hloov, thiab tus nqi ntawm yam khoom muaj ni no ("ntau npaum licas" rau ntawm daim ntawv foos). Khij rau kem plaub fab yog muaj dabtsi tshwm sim. **Tso cov ntaub ntawv pov thawj nrog uake.**

Yog koj twb hais qhia thiab muab cov ntaub ntawv pov thawj ntawm yam khoom muaj nqi tshiab no hais qhia lawm, koj tsis tas yuav hais qhia ntxiv lawm tshwj tsis yog nws muaj ibqho pauv hloov.

**Cov Nyiaj Tau Los Ntawm Ua Haujlwm (Nqe lus nug 9)**

Sau **txhua** cov nyiaj tau los los ntawm kev ua haujlwm (txoj haujlwm) – nyiaj khwv tau los, nyiaj tau dawb, cov nyiaj mus xyuum kawm, cov nyiaj pab, lossis lwm yam khwv tau los uas ib tug neeg tau txais nyob ntawm daim ntawv teev num hauv lub hli. Sau cov nyiaj ua ntej cov nqi se lossis ua ntej lov tawm (cov nyiaj tag nrho). **Tso cov ntaub ntawv pov thawj nrog uake.**

- **Cov nyiaj tau los ntawm kev ua haujlwm** muaj xws li hauv qab no tabsis kuj tsis yog tas li no xwb xws li cov nyiaj tshew, nyiaj ntsuab, nyiaj them rau thaum lub caij mus so, cov nyiaj npaus-nav, cov nyiaj tau los ntawm tus kheej txoj haujlwm, txoj haujlwm ua ib ntus lossis cov nyiaj tau los ntawm kev mus xyuum kawm, cov nyiaj tau los ntawm nqi xauj, IHSS, thiab lwm yam.
- **Yog tus kheej txoj haujlwm**, koj tuaj yeem txiav tawm 40% rau cov nqi siv nyiaj uas tsis tas muaj ntaub ntawv pov thawj. Yog koj cov nqi siv nyiaj siab dua thiab koj xav thov cov nqi siv nyiaj tiag tiag ntawd, sau txhua yam nqi siv ua haujlwm rau lwm daim nplooj ntawv. Tso cov ntaub ntawv pov thawj nrog uake yog siv cov nqi siv nyiaj tiag tiag.

**Kev Txawv Txav Hauv Cov Nyiaj Tau Los Ntawm Kev Ua Haujlwm (Nqe Lus Nug 10)**

Peb xav paub yog koj xav tias cov nyiaj tau los no tseem yuav muaj mus ntxiv lossis yog nws yuav muaj kev txawv txav. Yog koj cov nyiaj tau los tseem yuav tau li qhov qub peb yuav siv cov nqi uas koj hais qhia no ua koj cov nyiaj tau los rau 6 lub hli tom ntej no. Yog koj paub koj cov nyiaj tau los yuav muaj kev txawv txav, qhia rau peb seb vim licas, ntau npaum licas thiab thaum twv nws mam pauv hloov. Yog koj tsis paub meej, koj mam hais qhia txog qhov pauv hloov ntawd rau thaum nws tshwm sim. Piv txwv, yog koj tau ib txoj haujlwm thiab paub koj tus nqi dag zog ua haujlwm toj teev thiab zeeg ua haujlwm, koj yuav tsum hais qhia tej nroov tseem tias koj tsis tau pib ua haujlwm lossis tsis tau them nyiaj rau koj losxij. Thiab yog koj tabtom ua haujlwm nyob cov lossis muaj ib zeeg ua haujlwm uas muaj kev pauv hloov ntau heev, sau cov ntaub ntawv no qhia rau ntawm koj daim ntawv foos SAR 7.

**Cov ntaub ntawv pov thawj ua haujlwm rau cov nyiaj tau los muaj xws li cov txuas mus ntxiv no tabsis kuj tsis yog tas li no xwb xws li:** cov tw nyiaj tshew, cov nyiaj tshew lossis cov ntaub ntawv theej tseg los tom tus tswvntwm thiab lwm yam, lossis cov ntaub ntawv nqi se ntawm tus kheej txoj haujlwm.

**Lwm yam Nyiaj Tau Los (Nqe lus nug 11)**

Sau **txhua** lwm yam nyiaj tau los uas los ntawm lwm cov nyiaj. **Tso cov ntaub ntawv pov thawj nrog uake.**

- **Cov nyiaj Xiam Oob Qhab lossis So Haujlwm** suav txog SSI, Social Security, cov nyiaj pab rau tus Tub Rog xiam oob qhab, cov nyiaj ua haujlwm lossis lwm yam nyiaj los ntawm qhov xiam oob qhab/so haujlwm.
- **Cov nyiaj pab rau qhov tsis muaj haujlwm ua**
- **Lwm yam:** Nyiaj raug lej, pab kas phais lossis cov nyiaj them raug raws cai; cov nyiaj khoom plig lossis cov nyiaj qiv txais; cov nyiaj pab them nqi xauj tsev; tsis tau them nqi vaj tse/dej losyog hluav taws xob/ris tsho/khoom nro (lossis yog ib tug neeg pab them txhua yam nqi no rau koj); lossis txhua txhua yam.
- **Cov ntaub ntawv ua pov thawj txog qhov poob haujlwm muaj xws li no tab sis kuj tsis yog tag li no xwb xws li ib tsab ntawv tuaj tom tus tswv num, UIB tsab ntawv muab khoom plig, lossis yog tsis muaj lwm ntaub ntawv ua pov thawj ces sau rau ib daim ntawv thiab kos npe rau.**

Sau cov npe (1) tus tau cov nyiaj tau los, (2) lawv tau cov nyiaj los ntawm qhov chaw twg, thiab (3) lawv tau cov nyiaj ntau npaum licas.

**Kev Txawv Txav Hauv Lwm Yam Nyiaj Tau Los (Nqe Lus Nug 12)**

Qhia rau peb yog koj xav tias cov nyiaj tau los no tseem yuav muaj mus ntxiv lossis yog koj paub tias nws yuav pauv hloov. Yog koj paub tias nws yuav pauv hloov, qhia rau peb seb thaum twv nws mam li pauv hloov thiab ntau npaum licas.

**Cov ntaub ntawv ua pov thawj ntawm lwm hom nyiaj tau los muaj xws li txuas mus ntxiv no tabsis kuj tsis yog tas li no xwb xws li:** cov tw nyiaj tshv, cov nyiaj tshv theej tawm, tsab ntawv ceebtoom los tom lub chaw lis haujlwm qhia tias koj tau txais cov nyiaj khoom plig, thiab lwmyam.

**Ibqho kev pauv hloov lwmyam (Tsuas yog CalWORKs xwb) (Nqe lus nug 13)**  
Sau lwmyam uas tuaj yeem ua rau koj qhov muaj cai pauv hloov tau lossis cov nyiaj npaum licas ntawm koj cov nyiaj pab. **Piv txwv** ntawm tejyem pauv hloov uas koj yuav tsum tau hais qhia muaj npe nyob ntawm daim ntawv SAR 7.

**LEEEJ TWG YUAV TSUM KOS NPE RAU DAIM NTAWV SAR 7**

- Rau **Cov Nyiaj Ntsuab Pab Dawb**: Koj thiab koj tus txij nkawm, tus khub tso npe nyob hauv tsev uake, lossis lwm tus niam-txiv (ntawm cov menyuam tau txais kev pab nyiaj ntsuab pub dawb), yog lawv nyob hauv koj lub tsev.
- Rau **CalFresh**: Tus koj hauv tsev neeg, tus neeg sawv cev raug cai, lossis tus neeg saib xyuas hauv tsev neeg.
- Thiab rau Ob Yam**: Ib tug neeg uas yog tus pab sau daim ntawv teev num, ib tug kws txhais lus, lossis tus neeg ua pov thawj rau koj qhov khij.

#### PEB TXHAIS LICAS THAUM PEB HAIS

**KHIAV TAWM LOS NTAWM TXOJ CAI LIJ CHOJ:** Ib tug neeg tabtom raug txiav txim kev zam lossis khiav tawm los ntawm txoj cai lij choj yog ib tug neeg uas raug hais kom muab ntes thiab tus neeg no yeej paub lawm lossis yuav tsum paub qhov tseeb tias txoj cai lij choj yeej yuav nrhiav lub txim rau lawv.

**COV NYIAJ NTSUAB PAB DAWB:** CalWORKs (California Cov Nyiaj Pab Nrhiav Haujlwm thiab Saib Xyuas Cov Menyuam Yaus), Cov Nyiaj Ntsuab Pab Rau Neeg Thoj Nam (RCA), Cov Nyiaj Pab Tus Neeg Raug Tsim Txom Los Ntawm Kev Ua Lag Luam Neeg Txhaum Cai (TCVAP), thiab Cov Nyiaj Ntsuab Pab Xeeb Ntawv Nkag (ECA).

**KEV THEM COV NQI PAB TU MENYUAM:** Koj yuav tsum them cov nqi rau ib tug neeg rau koj tus menyuam lossis tus menyuam nrog niam losyog nrog txiv los. Suav txog cov nqi them los ntawm ib tug niam losyog txiv tshiab nyob hauv koj lub tsev.

**DAIM NTAWV SAR 7 UA TIAV:** IB DAIM NTAWV SAR 7 raug "ua tiav" tsuas yog thaum:

- Txhua nqe lus nug YOG/TSIS YOG raug teb tag, *thiab*
- Muab txhua cov ntaub ntawv sau rau, *thiab*
- Muab txhua cov ntaub ntawv pov thawj tso nrog uake thaum muaj nyob rau hauv ntaub ntawv foos no, *thiab*
- Kos npe rau txhua qhov uas yuav tsum tau kos npe rau ntawm daim ntawv foos, *thiab*
- Daim ntawv foos raug kos npe thiab sau hnuv rau tomqab hnuv kawg ntawm daim ntawv teev num hauv lub hli.

**TAG NRHO COV NYIAJ:** Koj cov nyiaj them ua nyiaj tshv lossis lwmyam nyiaj tshv (cov nyiaj los ntawm tsis yog ua haujlwm, nyiaj so haujlwm, thiab lwmyam), ua ntej txiav se, social security, thiab lwmyam nqi tawm.

**HAUV QHOV UA TXHAUM CAI THAUM RAU TXIM IB NTUS/TSO TAWM LOS UA NTEJ:** Ib lub tsev hais plaub tau txheeb xyuas pom tias tau ua txhaum cai rau ntawm tshooj cai kev rau txim ib ntus/tso tawm los ua ntej. Qhov ua txhaum cai lij choj xub thawj rau qhov rau txim ib ntus lossis tso tawm los ua ntej yuav yog ibqho ua txhaum cai loj heev lossis lub txim me.

**LUB HLI TEEV NUM:** Lub hli no tshwm sim nyob rau saum toj kawg ntawm daim ntawv SAR 7. Teev txhua yam nyiaj uas koj tau los thiab ibqho txawv txav uas tshwm sim rau hauv lub hli no.

**LUB HLI XA:** Kos npe thiab sau hnuv rau ntawm daim ntawv teev num hauv lub hli thiab muab nws xa rov qab mus. Lub hli xa yog tshwm sim rau saum toj kawg ntawm daim ntawv SAR 7, hauv daim ntawv teev num hauv lub hli.

**TSHOOJ LEES PAUB QHOV MUAJ TSEEB**

- Koj yuav tsum kos npe rau daim ntawv SAR 7 "rau hauv kev nplua lub txim los ntawm kev dag." Qhov no txhais tau tias koj tsa tes rau saum ntuj (cog lus) tias cov ntaub ntawv koj muab rau pab yeej muaj tseeb tiag, raug lawm, thiab ua tiav losyog muaj txhij txhua lawm.
- Kev dag yog ibqho kev ua txhaum cai lij choj – nws txhais tau tias koj tau tsa nte rau saum ntuj (tau cog lus) tias koj yuav qhia qhov muaj tseeb thiab dhau ntawd koj tau tsis ncaj nees.

**NCQ QAB NTSOOV:**

- Daim ntawv teev num yog tag sijhawm rau hnuv tim 5 ntawm lub hli xa. Npaj xa kom mus txog ncaj sijhawm thiab zam tsis muaj teebmeem rau koj cov nyiaj pab.
- Yog koj daim ntawv teev num tuaj txog lig (tomqab hnuv tim 11 ntawm lub hli xa), tsis tiav lossis tsis xa rov qab, koj cov nyiaj pab yuav tau lig, raug hloov, lossis raug tso tseg.
- Yog Lub Nroog tau txais koj daim ntawv teev num lig heev rau hauv lub hli no koj cov nyiaj pab yuav raug tso ncaj raws li yam koj tau teev num, tej zaum koj yuav raug hais kom them ibqho nqi them tshaj thiab yuav tsum them rov qab.
- Yog koj daim ntawv teev num ua tsis tiav thaum koj muab xa mus, koj yuav raug nug kom teb cov nqe lus uas koj tsis tau teb ntawd kom tiav thiab/lossis muab cov ntaub ntawv ua pov thawj uas tau nug txog ntawd xa mus nrog uake. Koj cov nyiaj pab tej zaum yuav tau qeeb.
- Yog koj kos npe thiab sau hnuv rau koj daim ntawv teev num ua ntej thawj hnuv ntawm lub hli xa, koj yuav raug hais kom rov qab kos npe thiab sau hnuv dua ntxiv.
- Yog koj tsis paub meej tias yuav teev num licas, yuav teev num dabtsi lossis yuav siv cov ntaub ntawv pov thawj dabtsi xa mus, **nug Lub Nroog**.
- Yog koj cov nyiaj ntsuab pab dawb tsum lawm, koj tseem muaj cai rau CalFresh cov nyiaj pab tseem tias tamsis no koj twb muaj haujlwm ua lawm losxij.
- Yog koj cov nyiaj ntsuab pab dawb tsum lawm, koj tseem muaj cai rau qhov kev tiv thaiv pab dawb lossis them tus nqi pheej yig rau kev saib xyuas kev noj qab haus huv rau hauv Medi-Cal.

**KEV DAG NOJ DAG HAUS RAU COV NYIAJ XOOM QHAUB:**

- Kev dag noj dag haus rau cov nyiaj xoom qhaub yog thaum koj tsis tau hais qhia cov ntaub ntawv, lossis muab cov ntaub ntawv hais qhia tsis yog, txhob txwm ua kom tau txais cov nyiaj pab ntau ntxiv.
- Kev dag noj dag haus yog ibqho ua txhaum cai lij choj.

**KEV NPLUA RAU COV NYIAJ NTSUAB PAB DAWB LOS NTAWM KEV DAG NOJ DAG HAUS RAU COV NYIAJ XOOM QHAUB:** Yog koj tau ua txhaum cai rau feem kev dag noj dag haus lossis yog koj tsis muaj cai vim tab meem (txhob txwm) tsis hais qhia txog koj cov ntaub ntawv muaj cai raug xaiv kom raug, tej zaum koj yuav tsis tau koj cov nyiaj ntsuab pab dawb uas muab faib rau koj. Koj yuav poob nws ntev npaum licas yog ncaj raws li qhov ua txhaum cai lij choj thiab seb koj puas tau ua txhaum cai kev dag noj dag haus ua ntej dhau los. Koj kuj yuav tsum tau them tus nqi nplua siab txog \$10,000 thiab/lossis raug xa mus nyob tom qhov taub lossis tsev rau txim ntev txog 3 xyoos.

**Koj cov nyiaj ntsuab pab dawb yuav raug tso tseg:**

- Rau qhov tsis tau hais qhia txhua yam muaj tseeb lossis rau qhov muab hais qhia tsis yog: Tsis tau hais qhia thawj zaug yuav tsis tau txais ntev txog 6 lub hli, zaum thiab ob 12 lub hli, lossis **mus tag ib txhis** rau zaum thiab peb.
- Rau qhov xa **ntau dua ib daim ntawv thov** kom tib tug neeg ntawm tsev neeg tau txais kev pab txawv rau lwm kis rau tib lub sijhawm: Ua txhaum thawj zaug yuav tsis tau txais ntev txog 2 lub xyoos, txhaum zaum thiab ob ntev txog 4 xyoos, thiab tsis tau txais kev pab **mus tag ib txhis** rau zaum thiab peb.
- Rau lub txim nplua **kev ua txhaum cai loj** heev ntawm kev dag noj dag haus rau cov nyiaj xoom qhaub yog: Ncua ntev txog 2 lub xyoos rau cov nyiaj pab qis dua \$2,000; 5 lub xyoos rau cov nyiaj \$2,000 txog \$4,999; thiab **mus tag ib txhis** rau cov nyiaj txog \$5,000 lossis tshaj rod.
- Tag ib txhis:** rau qhov muab cov ntaub ntawv pov thawj ntawm qhov chaw nyob cuav qhia rau lub nroog kom tau txais kev pab rau ntawm ob lub nroog lossis ntau lub nroog lossis ntau lub xeev rau tib lub sijhawm; lossis tab meem (txhob txwm) muab cov ntaub ntawv qhia tsis yog rau ib tug menyuam tsis muaj cai lossis ib tug menyuam uas yeej tsis muaj tiag tiag; kev tau txais cov nyiaj ntsuab ntau dua \$10,000 los ntawm kev dag noj dag haus; kev raug txiav txim tias ua txhaum cai zaum thiab peb rau kev dag noj dag haus los ntawm ib lub tsev hais plaub lossis los ntawm ibqho kev taug xyuas rooj plaub.

**KEV NPLUA QHOV KEV DAG NOJ DAG HAUS RAU CalFresh:**  
Yog koj raug txiav txim tias ua txhaum cai kev dag noj dag haus lossis yog koj tsis muaj cai vim koj tab meem (txhob txwm) tsis muab koj cov ntaub ntawv muaj cai raug xaiv hais qhia kom raug, koj qhov CalFresh tuaj yeem raug tso tseg ntev txog 12 lub hli sau qhov ua txhaum thawj zaug, 24 lub hli sau qhov ua txhaum zaum thiab ob, thiab **mus tag ib txhis** rau zaum thiab peb. Koj yuav raug nplua nyiaj siab txog \$250,000 thiab/lossis raug xa mus nyob tom qhov taub lossis tsev rau txim ntev txog 20 lub xyoos.

**Koj qhov CalFresh yuav raug tso tseg yog txheeb xyuas pom tias koj tau ua txhaum ib txoj cai lij choj rau ntawm ib lub tsev hais plaub lossis los ntawm pawg taug xyuas rooj plaub vim:**

- Koj tau ua lag luam lossis muag CalFresh cov nyiaj pab mus rau feem riam phom, mos txwv, lossis foob pob, koj li CalFresh cov nyiaj tuaj yeem raug tso tseg **mus tag ib txhis** rau qhov ua txhaum thawj zaug.
- Koj tau ua lag luam lossis muag CalFresh cov nyiaj pab rau cov yeeb tshuaj tswj kav. Koj li CalFresh cov nyiaj pab tuaj yeem raug tso tseg ntev txog 24 lub hli sau qhov kev ua txhaum cai thawj zaug thiab **mus tag ib txhis** rau zaum thiab ob.
- Koj tau ua lag luam lossis muag CalFresh cov nyiaj pab uas raug tus nqi txog \$500 lossis tshaj rod saud. Koj li CalFresh cov nyiaj pab tuaj yeem raug tso tseg **mus tag ib txhis**.
- Koj tau muab lub ntsej muag cuav lossis cov ntaub ntawv chaw nyob cuav rau lub nroog kom tau txais CalFresh cov nyiaj pab tau ntau dua ib kis rau tib lub sijhawm. Koj li CalFresh cov nyiaj pab tuaj yeem raug tso tseg ntev txog 10 xyoo.