

ແຈ້ງການຂອງ CALFRESH ເລື່ອງການອະນຸມັດ /ປະຕິເສດ/ ຍຸຕິຜົນປະໂຫຍດແບບຊົ່ວຄາວ

ຄາວຕີ້

ນາມສ່ວນທີ່ແຈ້ງການ : _____
 ກໍລະນີ : _____
 ເລກ : _____
 ກໍລະນີ : _____
 ພະນັກງານກຳກັບການຊ່ວຍເຫຼືອ : _____
 ເລກ : _____
 ພະນັກງານກຳກັບການຊ່ວຍເຫຼືອ : _____
 ໂທລະສັບ : _____
 ທີ່ຢູ່ : _____

ADDRESSEE

ມີຄໍາຖາມບໍ່? ຈົ່ງຖາມພະນັກງານກຳກັບການຊ່ວຍເຫຼືອຂອງທ່ານ.

ການພິຈາລະນາຄະດີຂອງຮັຖ: ຖ້າຫາກ ທ່ານຄິດວ່າ ການປະຕິບັດນີ້ຜິດ, ທ່ານສາມາດຂໍໃຫ້ມີການ ພິຈາລະນາຄະດີໄດ້. ຫາກຫຼັງຂອງທ່ານນີ້ຈະບໍ່ມີຜົນ. ຜົນປະໂຫຍດຂອງທ່ານອາດບໍ່ປ່ຽນແປງ ຖ້າຫາກ ທ່ານຂໍເອົາການພິຈາລະນາຄະດີກ່ອນທີ່ການປະຕິບັດ ນີ້ຈະເກີດຂຶ້ນ.

ອະນຸມັດ

ຕັ້ງແຕ່ວັນທີ _____, ຜົນປະໂຫຍດ CalFresh
MM/DD/CCYY
ຂອງທ່ານແມ່ນ \$ _____ ໃນແຕ່ລະເດືອນ.

ເນື່ອງຈາກກໍລະນີ CalWORKs ຂອງທ່ານໄດ້ຖືກປິດລົງ, ທ່ານຈະໄດ້ຮັບຜົນປະໂຫຍດ ການຊ່ວຍເຫຼືອຈາກ CalFresh ແບບຊົ່ວຄາວ. ທ່ານຈະໄດ້ຮັບຜົນປະໂຫຍດ CalFresh ແບບຊົ່ວຄາວໂດຍເລີ່ມແຕ່ວັນທີ _____ ແລະສິ້ນສຸດໃນວັນທີ _____
MM/CCYY

ນີ້ແມ່ນການທົດແທນຊ່ວງຕໍ່ອາຍຸຜົນປະໂຫຍດກ່ອນໜ້ານີ້ຂອງທ່ານ.

ຜົນປະໂຫຍດ CalFresh ແບບຊົ່ວຄາວຂອງທ່ານຈະສິ້ນສຸດລົງຫຼັງຈາກ 5 ເດືອນ ເວັ້ນ ແຕ່ວາມີການຕໍ່ອາຍຸຜົນປະໂຫຍດຄືນໃໝ່ສໍາລັບຄົວເຮືອນ.

ການລາຍງານ:

ພວກເຮົາຂໍຂຽນໃຫ້ທ່ານລາຍງານ ຖ້າວ່າ ທ່ານປ່ຽນທີ່ຢູ່ໃໝ່. ຄົວເຮືອນທີ່ໄດ້ຮັບຜົນປະໂຫຍດ CalFresh ແບບຊົ່ວຄາວບໍ່ຈໍາເປັນຕ້ອງສົ່ງຟອມ ລາຍງານ.

ການຕໍ່ອາຍຸຜົນປະໂຫຍດຄືນໃໝ່:

ທ່ານຈະໄດ້ຮັບແຈ້ງການສະບັບໜຶ່ງເມື່ອຮອດເວລາທີ່ຈະຕໍ່ອາຍຸຜົນປະໂຫຍດໃນຕອນ ສິ້ນສຸດລະຍະ 5 ເດືອນສໍາລັບຜົນປະໂຫຍດ CalFresh ແບບຊົ່ວຄາວ.

- ທ່ານສາມາດຂໍໃຫ້ມີການຕໍ່ອາຍຸຜົນປະໂຫຍດຄືນໃໝ່ສໍາລັບ CalFresh ແບບ ປົກກະຕິໃນຍາມໃດກໍໄດ້ໃນລະຫວ່າງຊ່ວງລະຍະ CalFresh ແບບຊົ່ວຄາວ. ຖ້າວ່າ ທ່ານຂໍຕໍ່ອາຍຸຜົນປະໂຫຍດຄືນໃໝ່ໃນລະຫວ່າງສີ່ເດືອນທໍາອິດ ຂອງຊ່ວງລະຍະ CalFresh ແບບຊົ່ວຄາວ ແຕ່ວ່າຜົນປະໂຫຍດ CalFresh ແບບປົກກະຕິແມ່ນຕໍ່າກວ່າຈໍານວນ CalFresh ແບບຊົ່ວຄາວໃນປັດຈຸບັນ, ທ່ານ ສາມາດຖອນຄໍາຮ້ອງຂໍການຕໍ່ອາຍຸຜົນປະໂຫຍດຄືນໃໝ່ໄດ້.
- ຖ້າວ່າ ທ່ານຮ້ອງຂໍ ແລະໄດ້ຮັບການອະນຸມັດສໍາລັບ CalWORKs ແລະ CalFresh ແບບປົກກະຕິ, ທ່ານຈະໄດ້ຮັບການຕໍ່ອາຍຸຜົນປະໂຫຍດ ໃໝ່. ເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບສໍາລັບ CalFresh ແບບຊົ່ວຄາວຈະສິ້ນສຸດລົງ ເມື່ອ CalWORKs ແລະຜົນປະໂຫຍດ CalFresh ແບບປົກກະຕິໄດ້ຮັບການອະນຸມັດ, ເຖິງແມ່ນວ່າ ຍັງບໍ່ທັນສິ້ນສຸດຊ່ວງລະຍະ 5 ເດືອນຂອງທ່ານກໍຕາມ.

ປະຕິເສດ/ຖອນ

ນັບແຕ່ວັນທີ _____, ການຕໍ່ອາຍຸຜົນປະໂຫຍດ
MM/DD/CCYY

CalFresh ຄືນໃໝ່ຂຶ້ນທ່ານໄດ້ຂໍໃນລະຫວ່າງ 4 ເດືອນທໍາອິດຂອງ CalFresh ແບບຊົ່ວຄາວບໍ່ໄດ້ຖືກອະນຸມັດ. ຜົນປະໂຫຍດ CalFresh ແບບຊົ່ວຄາວຂອງທ່ານ ຈະມີສິບຕໍ່ໄປຈົນສິ້ນສຸດລະຍະຂອງຜົນປະໂຫຍດ CalFresh ແບບຊົ່ວຄາວ.

ນີ້ແມ່ນເຫດຜົນ:

- ທ່ານໄດ້ຖອນຄໍາຮ້ອງຂໍຕໍ່ອາຍຸຜົນປະໂຫຍດສໍາລັບຜົນປະໂຫຍດ CalFresh ແບບປົກກະຕິຂອງທ່ານ.
- ທ່ານບໍ່ໄດ້ໃຫ້ຂໍ້ມູນແກ່ພວກເຮົາຊຶ່ງໄດ້ຂໍຈາກທ່ານພາຍໃນ 10 ວັນນັບແຕ່ວັນທີ່ຮ້ອງຂໍ.
- ທ່ານບໍ່ໄດ້ມາສໍາພາດຕາມທີ່ກຳນົດໄວ້ຂອງທ່ານ.
- ອື່ນໆ (ເບິ່ງຂ້າງລຸ່ມ):

ການຍຸຕິ

ນັບແຕ່ວັນທີ _____, ຜົນປະໂຫຍດ CalFresh
MM/DD/CCYY

ແບບຊົ່ວຄາວຂອງທ່ານຈະສິ້ນສຸດລົງ.

ນີ້ແມ່ນເຫດຜົນ:

- ຄໍາຮ້ອງຂໍຮັບ CalWORKs ຂອງທ່ານໄດ້ຮັບການອະນຸມັດ.
- ຄໍາຮ້ອງຂໍຮັບ CalFresh ໄດ້ຮັບການອະນຸມັດ.
- ຜົນປະໂຫຍດ CalWORKs ແລະ/ຫຼື CalFresh ໄດ້ຮັບກັບຄືນ.
- ອື່ນໆ (ເບິ່ງຂ້າງລຸ່ມ):

ກົດລະບຽບ: ນຳໃຊ້ກົດລະບຽບເຫຼົ່ານີ້: MPP § 63-504.6, MPP § 63-504.13. ທ່ານສາມາດກວດກາຄືນໄດ້ທີ່ທ່ານສະຫວັດດີການຂອງທ່ານ.

ສິດທິໃນການຂໍໃຫ້ມີການພິຈາລະນາຄະດີຂອງທ່ານ

ທ່ານມີສິດທິຈະຂໍໃຫ້ມີການພິຈາລະນາຄະດີ ຖ້າວ່າ ທ່ານບໍ່ເຫັນວ່າການປະຕິບັດ ໃດໆ ຂອງຄາວຕີ້. ທ່ານມີເວລາ 90 ວັນເທົ່ານັ້ນໃນການຂໍເອົາການພິຈາລະນາ ຄະດີ. ຈຳນວນວັນ 90 ວັນແມ່ນເລີ່ມແຕ່ວັນທີ່ຈາກວັນທີ່ຄາວຕີ້ໄດ້ໃຫ້ ຫຼື ສົ່ງ ແຈງການສະບັບນີ້ໃຫ້ທ່ານ. ຖ້າວ່າ ທ່ານມີເຫດຜົນທີ່ດີວ່າ ເປັນຫຍັງທ່ານຈຶ່ງບໍ່ ສາມາດຍື່ນຄຳຮ້ອງຂໍເອົາການພິຈາລະນາຄະດີໄດ້ທັນໄພຍາຍໃນ 90 ວັນ, ທ່ານຍັງ ສາມາດຍື່ນຂໍເອົາການພິຈາລະນາຄະດີໄດ້. ຖ້າວ່າ ທ່ານມີເຫດຜົນທີ່ດີ, ການ ພິຈາລະນາຄະດີກໍຍັງອາດຈັດໃຫ້ມີຂັ້ນໄດ.

ຖ້າວ່າ ທ່ານຂໍເອົາການພິຈາລະນາຄະດີ ກ່ອນ ມີການດຳເນີນການເລື່ອງ ການ ຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານເງິນສົດ, Medi-Cal, CalFresh , ຫຼື ຄາຝາກເດັກ ເກີດຂຶ້ນ:

- ຜົນປະໂຫຍດດ້ານເງິນສົດ ຫຼື Medi-Cal ຂອງທ່ານຈະຍັງຄົງຄືເກົ່າໃນ ຂະນະທ່ານລໍຖ້າການພິຈາລະນາຄະດີ.
- ການບໍລິການຮັບຝາກເດັກຂອງທ່ານຈະຍັງຄົງຄືເກົ່າໃນຂະນະທ່ານລໍຖ້າການ ພິຈາລະນາຄະດີ.
- ຜົນປະໂຫຍດ CalFresh ຈະຍັງຄືເກົ່າ ຈົນກວ່າຮອດການພິຈາລະນາຄະດີ ຫຼື ສິ້ນສຸດໄລຍະການຍິ່ງຍິນຜົນປະໂຫຍດຂອງທ່ານ, ອັນໃດກໍໄດ້ທີ່ເກີດຂຶ້ນ ກ່ອນ.

ຖ້າວ່າ ການຕັດສິນຄະດີບອກວ່າ ພວກເຮົາຖືກ, ທ່ານກໍຈະເປັນທີ່ພວກເຮົາສຳລັບ ເງິນສົດພິເສດໃດໆ, CalFresh ຫຼື ຄາຝາກເດັກ ທີ່ທ່ານໄດ້ຮັບ. ເພື່ອບອກໃຫ້ ພວກເຮົາຫຼຸດລົງ ຫຼື ຍຸດຕິຜົນປະໂຫຍດການຊ່ວຍເຫຼືອຂອງທ່ານກ່ອນມີການ ພິຈາລະນາຄະດີ, ໃຫ້ໝາຍໃສ່ລຸ່ມນີ້:

ແມ່ນ, ໃຫ້ຫຼຸດລົງ ຫຼື ຍຸດຕິ: ການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານເງິນສົດ
 CalFresh ເງິນຊ່ວຍຄາຝາກເດັກ

ໃນຂະນະທ່ານລໍຖ້າການຕັດສິນຄະດີສຳລັບ:

Welfare to Work:

ທ່ານບໍ່ຕ້ອງເຂົ້າຮ່ວມໃນກິດຈະກຳຕ່າງໆ. ທ່ານອາດໄດ້ຮັບເງິນຈ່າຍຄ່າຝາກເດັກສຳລັບການຈ້າງງານ ແລະສຳລັບ ກິດຈະກຳຕ່າງໆ ທີ່ໄດ້ຮັບອະນຸມັດຈາກຄາວຕີ້ກ່ອນແຈງການສະບັບນີ້.

ຖ້າວ່າ ພວກເຮົາໄດ້ບອກທ່ານວ່າ ເງິນຈ່າຍຊ່ວຍເຫຼືອອື່ນໆຂອງທ່ານຈະຖືກຍຸດຕິ, ທ່ານຈະບໍ່ໄດ້ຮັບເງິນຈ່າຍຕື່ມໃດໆ, ເຖິງວ່າ ທ່ານຈະໄປເຂົ້າຮ່ວມກິດຈະກຳຂອງ ທ່ານກໍຕາມ.

ຖ້າວ່າ ພວກເຮົາໄດ້ບອກທ່ານວ່າ ພວກເຮົາຈະຈ່າຍເງິນຊ່ວຍເຫຼືອອື່ນໆຂອງທ່ານ, ເງິນທີ່ຈະຈ່າຍໃຫ້ນັ້ນແມ່ນຢູ່ໃນຈຳນວນເງິນ ແລະສຳລັບສິ່ງທີ່ພວກເຮົາໄດ້ບອກ ທ່ານໄວ້ໃນແຈງການສະບັບນີ້.

- ເພື່ອໃຫ້ໄດ້ຮັບການບໍລິການຊ່ວຍເຫຼືອເຫຼົ່ານັ້ນ, ທ່ານຕ້ອງໄປເຂົ້າຮ່ວມ ກິດຈະກຳທີ່ທາງຄາວຕີ້ໄດ້ບອກໃຫ້ທ່ານໄປເຂົ້າຮ່ວມ.
- ຖ້າວ່າ ຈຳນວນເງິນຊ່ວຍເຫຼືອທີ່ທາງຄາວຕີ້ຈ່າຍໃຫ້ໃນຂະນະທ່ານລໍຖ້າຄຳ ຕັດສິນຄະດີ, ແມ່ນບໍ່ພຽງພໍທີ່ຈະເຮັດໃຫ້ທ່ານສາມາດເຂົ້າຮ່ວມໄດ້, ທ່ານກໍບໍ່ ຕ້ອງໄປເຂົ້າຮ່ວມກິດຈະກຳກໍໄດ້.

Cal-Learn:

- ທ່ານບໍ່ສາມາດເຂົ້າຮ່ວມໃນໂຄງການ Cal-Learn ໄດ້ ຖ້າວ່າ ພວກເຮົາໄດ້ ບອກທ່ານວ່າ ພວກເຮົາບໍ່ສາມາດຮັບໂຊງທ່ານໄດ້.
- ພວກເຮົາຈະຈ່າຍສະເພາະສຳລັບການບໍລິການຊ່ວຍເຫຼືອ Cal-Learn ສຳລັບ ກິດຈະກຳທີ່ອະນຸມັດເທົ່ານັ້ນ.

ຂໍ້ມູນອື່ນໆ

ສະມາຊິກແຜນສຸຂະພາບ Medi-Cal Managed Care: ການດຳເນີນການຕາມແຈງການ ສະບັບນີ້ອາດລະບົບໃຫ້ທ່ານຮັບບໍລິການຈາກແຜນສຸຂະພາບແບບການຈັດການເບິ່ງແຍງຂອງ ທ່ານ. ທ່ານອາດຕ້ອງການຕິດຕໍ່ກັບພະແນກບໍລິການສະມາຊິກແຜນສຸຂະພາບຂອງທ່ານ ຖ້າວ່າ ທ່ານມີຄຳຖາມ.

ເງິນຊ່ວຍເຫຼືອຄ່າລ້ຽງດູລູກ ແລະ/ຫຼື ຄ່າປົນປົວ: ອົງການດູແລຄ່າລ້ຽງດູລູກ ຈະຊ່ວຍເກັບເງິນຄ່າ ລ້ຽງດູລູກໂດຍທ່ານບໍ່ຕ້ອງເສັງຄ່າໃຊ້ຈ່າຍໃດໆ ເຖິງວ່າ ທ່ານບໍ່ໄດ້ຢູ່ໃນໂຄງການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານ ເງິນສົດ. ຖ້າວ່າ ດູງນີ້ ເຂົາເຈົ້າສາມາດເກັບກຳ ຄ່າລ້ຽງດູລູກໃຫ້ທ່ານໄດ້, ເຂົາເຈົ້າກໍຈະເຮັດ ແນວນັ້ນໄປເລື້ອຍໆ ຈົນກວ່າທ່ານຈະບອກໃຫ້ເຂົາເຈົ້າເຂົາໂດຍຂຽນບອກເປັນລາຍລັກ ອັກສອນ. ເຂົາເຈົ້າຈະສົ່ງເງິນຄ່າລ້ຽງດູລູກງວດປັດຈຸບັນທີ່ເຂົາເຈົ້າເກັບກຳໄດ້ໃຫ້ທ່ານ ແຕ່ເຂົາ ເຈົ້າຈະເກັບເງິນທີ່ຄ້າງຊຳລະ ຊຶ່ງເປັນທີ່ຄ້າງຕໍ່ເອົາໄວ້.

ການວາງແຜນຄອບຄົວ: ຫ້ອງການສະຫວັດດີການຂອງທ່ານຈະໃຫ້ຂໍ້ມູນແກ່ທ່ານເມື່ອທ່ານຂໍ.

ການຍື່ນຂໍເອົາການພິຈາລະນາຄະດີ: ຖ້າວ່າ ທ່ານຂໍໃຫ້ມີການພິຈາລະນາຄະດີ, ທາງພະແນກ ພິຈາລະນາຄະດີຂອງຮັຖກໍຈະເຮັດແຜ່ມສຳນວນຂຶ້ນ. ທ່ານມີສິດທິຈະຂໍເບິ່ງສຳນວນກ່ອນທີ່ຈະ ມີການພິຈາລະນາຄະດີ ແລະ ຂໍເອົາສຳເນົາສະແດງຈຸດຍື່ນຂອງຄາວຕີ້ໃນຄະດີຂອງທ່ານ ຢ່າງ ໜ້ອຍສອງວັນກ່ອນ ການພິຈາລະນາຄະດີ. ທາງຮັຖອາດສົ່ງສຳນວນຂອງທ່ານໄປທີ່ ກົມ ສະຫວັດດີການ ແລະກະຊວງສາທາລະນະສຸກ ແລະປະຊາສິ່ງເຄາະ ແລະກະສິກຳແຫ່ງສະຫະ ຮັຖ. (W&I Code Sections 10850 and 10950.)

ເພື່ອຂໍໃຫ້ມີການພິຈາລະນາຄະດີ:

- ປະກອບຂໍ້ມູນໃສ່ໜ້ານີ້.
- ເຮັດສຳເນົາຂອງດ້ານໜ້າ ແລະດ້ານຫຼັງຂອງເຈ້ງນີ້ເພື່ອເກັບໄວ້ເປັນຫຼັກຖານ ຂອງທ່ານເອງ.
ຖ້າວ່າທ່ານຂໍ, ພະນັກງານກຳກັບການຊ່ວຍເຫຼືອຂອງທ່ານຈະເອົາສຳເນົາຂອງ ໜ້ານີ້ໃຫ້ທ່ານ.
- ສົ່ງ ຫຼື ເອົາໜ້ານີ້ໄປທີ່:

ຫຼື
 • ໂທຮຟຣີ: 1-800-952-5253 ຫຼື ສຳລັບຜູ້ບິກຜ່ອງດ້ານການໄດ້ຍິນ ແລະການປາກເວົ້າທີ່ໃຊ້ສາຍໂທຮ TDD, 1-800-952-8349.

ເພື່ອຮັບການຊ່ວຍເຫຼືອ: ທ່ານສາມາດຖາມກຽວກັບສິດທິດ້ານການພິຈາລະນາຄະດີ ຂອງທ່ານ ຫຼື ກຽວກັບການສົ່ງຕໍ່ຮັບການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານກິດໝາຍ ທີ່ເລກໂທຮຟຣີ ຂອງຮັຖທີ່ບໍ່ຍິ່ງໄວຂາງເທິງນີ້. ທ່ານອາດໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານກິດໝາຍໂດຍບໍ່ ເສັງຄ່າທີ່ຫ້ອງການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານກິດໝາຍໃນເຂດຂອງທ່ານ ຫຼື ດ້ານສິດທິດ້ານ ສະຫວັດດີການ.

ຖ້າວ່າ ທ່ານບໍ່ຕ້ອງການໄປຟັງການພິຈາລະນາຄະດີຕາມລຳພັງ, ທ່ານສາມາດພາ ພູເພື່ອນ ຫຼື ໃຜຜູ້ໜຶ່ງໄປກັບທ່ານໄດ້.

ຄຳຮ້ອງຂໍໃຫ້ມີການພິຈາລະນາຄະດີ

ຂ້າພະເຈົ້າຕ້ອງການໃຫ້ມີການພິຈາລະນາຄະດີເນື່ອງມາຈາກການປະຕິບັດຂອງກົມ ສະຫວັດດີການຂອງ _____ ຄາວຕີ້ກຽວກັບ:

- ການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານເງິນສົດ CalFresh
- Medi-Cal
- ອື່ນໆ (ໃຫ້ບອກ) _____

ນີ້ແມ່ນເຫດຜົນ: _____

- ຖ້າວ່າ ທ່ານຕ້ອງການຂຽນຕື່ມອີກ, ໃຫ້ໝາຍໃສ່ບ່ອນນີ້ ແລະເພີ່ມໜ້າເຈ້ງໄດ້ ອີກ.
- ຂ້າພະເຈົ້າຕ້ອງການໃຫ້ຮັຖຈັດທານາຍພາສາໃຫ້ຂ້າພະເຈົ້າໂດຍບໍ່ເສັງຄ່າ. (ຍາດພິນອງ ຫຼື ເພື່ອນບໍ່ສາມາດແປພາສາໃຫ້ທ່ານໄດ້ທີ່ບ່ອນພິຈາລະນາ ຄະດີ.)
ພາສາ ຫຼື ພາສາທ້ອງຖິ່ນຂອງຂ້າພະເຈົ້າແມ່ນ: _____

ຊື່ຂອງບຸກຄົນຜູ້ທີ່ຜົນປະໂຫຍດຂອງເຂົາຖືກປະເສດ, ບຸ້ນແປງ ຫຼື ຍຸດຕິ

ວັນເດືອນປີເກີດ	ເລກໂທຮະຮັບ
ທີ່ຢູ່ຖະໜົນ	
ເມືອງ	ຮັຖ ລະຫັດໂປສະນີ
ລາຍເຊັນ	ວັນທີ
ຊື່ຂອງບຸກຄົນທີ່ປະກອບພອມນີ້	ເລກໂທຮະຮັບ

ຂ້າພະເຈົ້າຕ້ອງການໃຫ້ບຸກຄົນທີ່ມີຊື່ລຸ່ມນີ້ເປັນຕົວແທນຂ້າພະເຈົ້າຢູ່ບ່ອນ ພິຈາລະນາຄະດີ. ຂ້າພະເຈົ້າໃຫ້ການອະນຸຍາດແກ່ບຸກຄົນນີ້ໃນການເບິ່ງ ບັນທຶກ ຫຼື ໄປທີ່ບ່ອນພິຈາລະນາຄະດີເພື່ອຂ້າພະເຈົ້າ. (ບຸກຄົນນີ້ ສາມາດ ເປັນ ພູເພື່ອນ ຫຼື ຍາດພິນອງກໍໄດ້ ແຕ່ບໍ່ສາມາດແປພາສາໃຫ້ທ່ານໄດ້.)

ຊື່	ນ້ຳເປີໂທຮະຮັບ
ທີ່ຢູ່ຖະໜົນ	
ເມືອງ	ຮັຖ ລະຫັດໂປສະນີ