

Programa de Alimentos en el Cuidado Infantil y de Adultos

Información para familias



CDSS
CALIFORNIA
DEPARTMENT OF
SOCIAL SERVICES

¿Qué es el CACFP?

El Programa de Alimentos en el Cuidado Infantil y de Adultos (CACFP) proporciona comidas y refrigerios a niños en centros de cuidado infantil; hogares de cuidado infantil; refugios de emergencia; programas extraescolares, y a adultos mayores o con discapacidad funcional en centros de atención médica diurna y no residenciales para adultos. Más de 4,2 millones de niños y 138,000 adultos reciben comidas y refrigerios nutritivos diariamente a través del CACFP.

En California, el CACFP es administrado por el Departamento de Servicios Sociales de California (CDSS) en nombre del Servicio de Alimentos y Nutrición del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA).

Para calificar para el CACFP, una institución debe cumplir con ciertos requisitos de patrones de alimentación establecidos por el USDA; esto significa que los niños y adultos que participan en el CACFP recibirán comidas y refrigerios nutritivos y se beneficiarán de una dieta general más saludable.

¿Qué tipo de comidas se deben servir?

Las comidas del CACFP siguen las normas de nutrición del USDA, basadas en las pautas dietéticas para estadounidenses:

- El desayuno consiste en leche, frutas o verduras y cereales.
- El almuerzo y la cena requieren leche, cereales, carne u otras proteínas, frutas y verduras.
- Los refrigerios incluyen dos porciones diferentes de los cinco componentes: leche, frutas, verduras, cereales o carne u otras proteínas.

¿Cuáles son algunos de los beneficios de participar en el CACFP?

Las instituciones del CACFP deben seguir las prácticas de no discriminación del USDA y del estado que ayudan a proteger los servicios para todos los participantes elegibles. Los participantes que asistan a los centros que operan el CACFP recibirán comidas y refrigerios nutritivos (evitando que los padres/familiares tengan que preparar las comidas diarias), con adaptaciones para necesidades dietéticas especiales o preferencias personales. El CACFP también apoya la alimentación infantil en las guarderías, lo que incluye la lactancia materna.



El proveedor del centro de cuidado infantil o de adultos puede pedirle que complete ciertos formularios necesarios para participar en el CACFP; estos incluirán formularios de inscripción y de beneficios de comidas.



¿Quién puede participar?

Los niños y adultos inscritos deben cumplir ciertos requisitos de edad para participar en el CACFP:

Para el **Programa de Cuidado Infantil**, los niños* pueden tener hasta 12 años, pero pueden tener hasta 15 años si clasifican como hijos de un trabajador migrante.

Los niños* **en riesgo, en sitios de cuidado extraescolar y refugios de emergencia**, deben tener 18 años o menos, o cumplir 19 años durante el año escolar actual.

En los centros de día y de atención médica diurna para adultos, los adultos deben tener 60 o más, o estar funcionalmente discapacitados.

**No se aplican restricciones de edad para una persona con discapacidad funcional, siempre y cuando la mayoría de las personas inscritas bajo cuidado sean niños de 18 años o menos.*

¿Dónde encontrar las comidas?

[Lista de centros CACFP:](#)

cacfp.dss.ca.gov/Centers

Seleccione un condado para mostrar una lista de patrocinadores del CACFP o elija de la lista de condados en orden alfabético.



[Búsqueda de centros de Licenciamiento para Ofrecer Cuidado en la Comunidad del CDSS](#)

cdss.ca.gov/inforesources/community-care-licensing/facility-search-welcome

Encuentre centros o proveedores de cuidado con licencia en su área. Los centros/proveedores incluyen cuidado infantil, cuidado residencial/diurno para adultos, cuidados de vida asistida para personas mayores, agencias de familias de crianza y cuidado en el hogar.

[Aplicación móvil CA Meals for Kids:](#)

cde.ca.gov/re/mo/comeals.asp

Desarrollada por el Departamento de Educación de California, esta aplicación móvil ayuda a los usuarios a buscar sitios cercanos de comida para después de la escuela, de verano o de emergencia.



Contáctenos

CDSS Child and Adult Care Food Program
744 P Street, MS 9-13-290
Sacramento, CA 95814
(833) 559-2418
CACFPInfo@dss.ca.gov

[Lista de contactos de especialistas del CACFP:](#)

cdss.ca.gov/cacfp/information/cacfp-contacts

Información del CACFP:

Para obtener más información sobre el CACFP, visite [la página web del CACFP](#) en cdss.ca.gov/cacfp



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.