

## Các bữa ăn có thể tìm thấy ở đâu?

### [Danh Sách Địa Điểm Trung Tâm CACFP:](#)

[cacfp.dss.ca.gov/Centers](http://cacfp.dss.ca.gov/Centers)

Hãy chọn một quận để hiển thị danh sách các nhà tài trợ CACFP cho quận đó hoặc chọn từ danh sách các quận được sắp xếp theo thứ tự bảng chữ cái.



### [Tìm Kiếm Cơ Sở Được Cấp Phép Chăm Sóc Cộng Đồng CDSS:](#)

[cdss.ca.gov/inforesources/community-care-licensing/facility-search-welcome](http://cdss.ca.gov/inforesources/community-care-licensing/facility-search-welcome)

Tìm kiếm các cơ sở chăm sóc hoặc nhà cung cấp được cấp phép trong khu vực của quý vị. Các cơ sở/nhà cung cấp bao gồm chăm sóc trẻ, nhà ở/chăm sóc ban ngày cho người lớn, chăm sóc hỗ trợ người cao tuổi, cơ quan gia đình tạm nuôi, và chăm sóc tại nhà.

### [Ứng Dụng Di Động CA Meals for Kids:](#)

[cde.ca.gov/re/mo/comeals.asp](http://cde.ca.gov/re/mo/comeals.asp)

Được phát triển bởi Sở Giáo Dục California, ứng dụng di động này giúp người dùng tìm kiếm các địa điểm cung cấp bữa ăn gần nhất sau giờ học, mùa hè, hoặc trong tình huống khẩn cấp.



## Liên Hệ Với Chúng Tôi

Chương Trình Thực Phẩm Chăm Sóc Trẻ Em và Người Lớn CDSS

744 P Street, MS 9-13-290

Sacramento, CA 95814

(833) 559-2418

[CACFPInfo@dss.ca.gov](mailto:CACFPInfo@dss.ca.gov)

### [Danh Sách Liên Hệ Chuyên Gia CACFP:](#)

[cdss.ca.gov/cacfp/information/cacfp-contacts](http://cdss.ca.gov/cacfp/information/cacfp-contacts)

### Thông Tin CACFP:

Để tìm hiểu thêm về CACFP, vui lòng truy cập [trang web CACFP](#) tại [cdss.ca.gov/cacfp](http://cdss.ca.gov/cacfp)



*This institution is an equal opportunity provider.*

*Tổ chức này là nhà cung cấp cơ hội bình đẳng.*

## Chương Trình Thực Phẩm Chăm Sóc Trẻ Em và Người Lớn

*Thông Tin dành cho Gia Đình*



**CDSS**  
CALIFORNIA  
DEPARTMENT OF  
SOCIAL SERVICES

## CACFP là gì?

Chương Trình Thực Phẩm Chăm Sóc Trẻ Em và Người Lớn (CACFP) cung cấp các bữa ăn và đồ ăn nhẹ cho trẻ em tại các trung tâm chăm sóc trẻ em, nhà trẻ gia đình, nơi trú ẩn khẩn cấp, các chương trình sau giờ học, và cho người lớn tuổi hoặc người lớn bị suy giảm chức năng tại các trung tâm chăm sóc sức khỏe ban ngày và trung tâm chăm sóc sức khỏe ban ngày không cư trú cho người lớn. Hơn 4,2 triệu trẻ em và 138.000 người lớn nhận được các bữa ăn và bữa ăn nhẹ giàu dinh dưỡng hàng ngày thông qua CACFP.

Tại California, CACFP được quản lý bởi Sở Dịch Vụ Xã Hội California (CDSS) thay mặt cho Dịch Vụ Thực Phẩm và Dinh Dưỡng của Bộ Nông Nghiệp Hoa Kỳ (USDA).

Để đủ điều kiện tham gia CACFP, một tổ chức phải đáp ứng các yêu cầu về mô hình bữa ăn do USDA đặt ra - điều này đảm bảo rằng trẻ em và người lớn tham gia CACFP sẽ nhận được các bữa ăn và bữa ăn nhẹ giàu dinh dưỡng, góp phần vào một chế độ ăn uống lành mạnh hơn.

## Những loại bữa ăn nào phải được phục vụ?

Các bữa ăn CACFP tuân theo tiêu chuẩn dinh dưỡng của USDA dựa trên Hướng Dẫn Chế Độ Ăn Uống của Người Mỹ:

- Bữa Sáng bao gồm sữa, trái cây hoặc rau củ, và ngũ cốc.
- Bữa Trưa và Bữa Tối cần có sữa, ngũ cốc, thịt hoặc các loại đạm khác, trái cây và rau củ.

Bữa Ăn Nhẹ bao gồm hai khẩu phần khác nhau từ năm thành phần: sữa, trái cây, rau củ, ngũ cốc hoặc thịt hay các loại đạm khác.

## Những lợi ích của việc tham gia CACFP là gì?

Các tổ chức CACFP phải tuân theo các quy định không phân biệt đối xử của USDA và Tiểu Bang nhằm giúp bảo vệ dịch vụ cho tất cả những người tham gia đủ điều kiện. Những người tham gia đến các trung tâm hoạt động theo CACFP sẽ được cung cấp các bữa ăn và bữa ăn nhẹ giàu dinh dưỡng (giúp cha mẹ/gia đình không cần phải chuẩn bị bữa ăn hàng ngày), đồng thời có các chế độ ăn được điều chỉnh để phù hợp với các nhu cầu ăn uống đặc biệt hoặc sở thích cá nhân. CACFP cũng hỗ trợ trong việc cho trẻ sơ sinh bú tại các trung tâm chăm sóc trẻ, bao gồm cả việc cho trẻ bú sữa mẹ.



Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc trẻ em hoặc người lớn của quý vị có thể yêu cầu quý vị hoàn thành một số mẫu đơn cần thiết để tham gia CACFP — bao gồm các mẫu đơn đăng ký và mẫu đơn trợ cấp bữa ăn.



## Ai có thể tham gia?

Trẻ em và người lớn đã đăng ký phải đáp ứng các quy định về độ tuổi nhất định để tham gia CACFP:

Đối với chương trình Chăm Sóc Trẻ Em, trẻ em\* phải từ 12 tuổi trở xuống nhưng có thể lên đến 15 tuổi nếu được phân loại là con của người lao động di cư.

Trẻ em\* tại các địa điểm chăm sóc sau giờ học có nguy cơ và các nơi trú ẩn khẩn cấp phải từ 18 tuổi trở xuống hoặc đang bước sang tuổi 19 trong năm học hiện tại.

Tại Các Trung Tâm Chăm Sóc Ban Ngày và Chăm Sóc Sức Khỏe Ban Ngày cho Người Lớn, người tham gia phải từ 60 tuổi trở lên hoặc bị suy giảm chức năng.

*\*Quy định hạn chế về độ tuổi không áp dụng đối với người bị suy giảm chức năng, miễn là đa số những người đang được chăm sóc là trẻ em từ 18 tuổi trở xuống.*