

아동 및 성인 케어 식품 프로그램

가족을 위한 정보



CDSS
CALIFORNIA
DEPARTMENT OF
SOCIAL SERVICES

CACFP란 무엇인가요?

아동 및 성인 케어 푸드 프로그램(CACFP)은 보육원, 가정 탁아소, 긴급 보호소, 방과 후 프로그램의 아동과 비거주 성인 주간 및 성인 주간 건강 관리 센터의 고령 또는 기능 장애 성인에게 식사 및 간식을 제공합니다. 420만 명 이상의 어린이와 138,000명 이상의 성인이 CACFP를 통해 매일 영양가 있는 식사와 간식을 제공받고 있습니다.

캘리포니아에서는 미국 농무부(USDA)의 식품 및 영양 서비스를 대신하여 캘리포니아 사회복지부(CDSS)에서 CACFP를 관리합니다.

CACFP 자격을 얻으려면 기관은 USDA에서 정한 특정 식사 패턴 요건을 충족해야 하며, 이는 CACFP에 참여하는 어린이와 성인이 영양가 있는 식사와 간식을 제공받고 전반적으로 더 건강한 식단의 혜택을 받을 수 있음을 의미합니다.

어떤 종류의 식사를 제공해야 하나요?

CACFP 식사는 미국인을 위한 식생활 지침에 기반한 USDA 영양 기준을 따릅니다:

- 아침 식사는 우유, 과일 또는 채소, 곡물로 구성됩니다.
- 점심과 저녁에는 우유, 곡물, 육류 또는 기타 단백질, 과일, 채소를 섭취해야 합니다.
- 간식에는 우유, 과일, 채소, 곡물, 육류 또는 기타 단백질의 다섯 가지 성분 중 2인분씩을 선택할 수 있습니다.

CACFP에 참여하면 어떤 혜택이 있나요?

CACFP 기관은 모든 적격 참가자를 위한 서비스를 보호하는 데 도움이 되는 USDA 및 주정부의 차별 금지 관행을 따라야 합니다. CACFP를 운영하는 센터에 다니는 참가자에게는 영양가 있는 식사와 간식(부모/가족이 매일 식사를 챙기지 않아도 됨)이 제공되며, 특별한 식이 요법이나 개인적 선호도를 고려한 편의가 제공됩니다. CACFP는 또한 모유 수유를 포함한 보육 시설의 영유아 수유를 지원합니다.



아동 또는 성인 보육 센터 제공자는 CACFP 참여에 필요한 특정 양식-등록 및 급식 혜택 양식 등을 작성하도록 요청할 수 있습니다.



누가 참여할 수 있나요?

등록된 어린이와 성인은 CACFP에 참여하려면 특정 연령 요건을 충족해야 합니다:

아동 돌봄 프로그램의 경우, 아동*은 만 12세 이하여야 하지만 이주 노동자의 자녀로 분류되는 경우 만 15세까지 가능합니다.

위험에 처한, 방과 후 돌봄 시설 및 긴급 보호소에 있는 아동*은 18세 이하이거나 현재 학년도 중에 19세가 되는 아동이어야 합니다.

성인용 데이 및 성인용 데이 헬스 케어의 경우, 성인은 60세 이상이거나 기능 장애가 있어야 합니다.

**등록된 보호 대상자의 대부분이 18세 이하의 아동인 경우, 기능 장애가 있는 사람에게는 연령 제한이 적용되지 않습니다*

식사는 어디에서 찾을 수 있나요?

CACFP 센터 장소 목록:

cacfp.dss.ca.gov/Centers

카운티를 선택하여 해당 카운티의 CACFP 후원자 목록을 표시하거나 알파벳 순서로 나열된 카운티 목록에서 선택하세요.



CDSS 커뮤니티 케어 면허 시설 검색:

cdss.ca.gov/inforesources/community-care-licensing/facility-search-welcome

귀하의 지역내의 인가된 요양 시설 또는 제공자를 찾아보세요. 시설/제공자에는 보육, 성인 거주/주간 보호, 노인 보조 생활 보호, 위탁 가정 기관, 재택 간호가 포함됩니다.

CA 아동들을 위한 식사 모바일 앱:

cde.ca.gov/re/mo/comeals.asp

캘리포니아 교육부에서 개발한 이 모바일 앱은 사용자가 가까운 방과 후, 여름방학 또는 비상 급식소를 검색할 수 있도록 도와줍니다.



문의하세요

CDSS Child and Adult Care Food Program
744 P Street, MS 9-13-290
Sacramento, CA 95814
(833) 559-2418

CACFPInfo@dss.ca.gov

CACFP 전문가 연락처 목록:

cdss.ca.gov/cacfp/information/cacfp-contacts

CACFP 정보:

CACFP에 대해 자세히 알아보려면 [CACFP 웹사이트](http://cdss.ca.gov/cacfp) cdss.ca.gov/cacfp 에서 확인하세요



이 기관은 평등한 기회를 제공하는 기관입니다.