

Control de infecciones en los centros residenciales de cuidado: COVID-19

Departamento de Servicios Sociales de California
Community Care Licensing Division
(División de Licenciamiento para Ofrecer Cuidado en la Comunidad)

Presentación actualizada el 24 de abril de 2020



CDSS

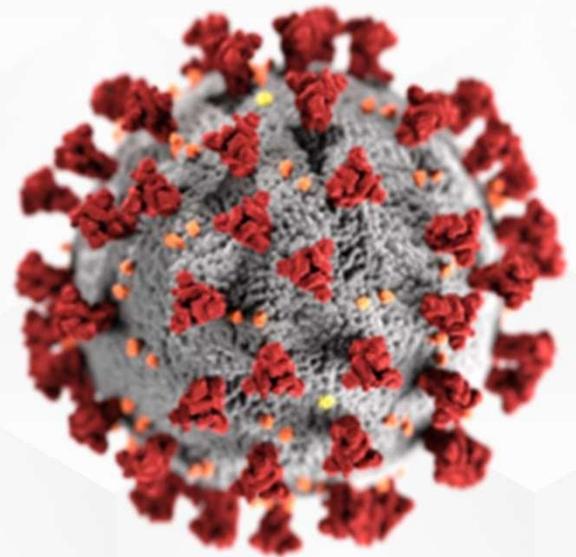
KIM JOHNSON
DIRECTOR

TEMAS

- ¿Qué es la COVID-19?
- Cómo prevenir la transmisión de COVID-19
- El distanciamiento social
- El aislamiento
- La desinfección

¿Qué es la COVID-19?

- ❑ La enfermedad del coronavirus de 2019 (COVID-19) es una enfermedad respiratoria que puede transmitirse entre personas.
- ❑ Los coronavirus existen desde hace mucho tiempo y, lo más frecuente, causan el resfriado común.



CÓMO SE TRANSMITE LA COVID-19

- Contacto entre personas
- Partículas respiratorias al toser o estornudar
- Contacto cercano con una o más personas infectadas a una distancia de 6 pies durante 10 minutos
- Contacto con superficies u objetos infectados



CÓMO AYUDAR A PREVENIR LA TRANSMISIÓN

- Lavarse frecuentemente las manos con agua corriente y jabón durante por lo menos 20 segundos.
- Usar un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga por lo menos 60% de alcohol si no puede lavarse las manos.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca sin lavarse las manos.
- Usar pañuelos desechables o papel de cocina si tiene que tocar superficies que se tocan comúnmente.
- Mantener 6 pies de “distanciamiento social”.
- Limpiar los vehículos personales, materiales de trabajo y ropa todos los días.
- Procurar aplicarse las vacunas recomendadas, por ejemplo, la vacuna contra la gripe.

DISTANCIAMIENTO SOCIAL: DIRECTRICES DE LOS CDC

- Restringir todas las visitas, excepto para ciertas situaciones en las cuales se proporcionen cuidados compasivos, como en la etapa final de la vida
- Restringir a todos los voluntarios y al personal de atención médica (HCP) que no sean esenciales (p. ej., peluqueros)
- Cancelar todas las actividades grupales y las comidas comunitarias
- Implementar exámenes activos de residentes y HCP para detectar fiebre y síntomas respiratorios

DISTANCIAMIENTO SOCIAL:

horario de las comidas

- A los residentes que no necesiten asistencia ni supervisión para comer se les debería llevar las bandejas de comida a sus habitaciones.
- Los residentes que necesiten moderada o mayor asistencia o supervisión para comer deberían sentarse a la mesa con un máximo de 3 residentes. Se deben sentar a 2 residentes en las cabeceras de la mesa y uno en el medio.
- Si hay más residentes, estos deberían sentarse en las salas de estar con bandejas para comer, con al menos 6 pies de distancia entre cada uno.

DISTANCIAMIENTO SOCIAL: en el centro

- Los residentes deberían permanecer en sus habitaciones y se les deberían facilitar actividades centradas en la persona a lo largo del día.
- Se les debería permitir a los residentes permanecer en las salas de estar del centro si así lo desean, si no tienen síntomas de COVID-19. El personal debería realizar ajustes en la disposición de los asientos; por ejemplo, separar los sillones reclinables para que haya al menos 6 pies entre cada uno.

DISTANCIAMIENTO SOCIAL:

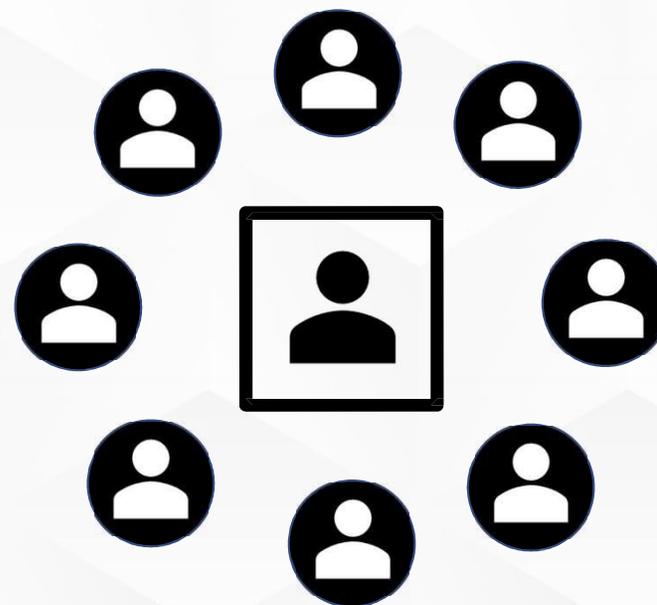
programas de cuidado para adultos durante el día

- Cancelar todas las actividades en grupo que ocurran fuera del establecimiento
- Limitar actividades dentro del establecimiento para promover el distanciamiento social (i. e., escalonar las horas de comer, mantener 6 pies de distancia entre personas en las áreas compartidas, etc.)

AISLAMIENTO

El aislamiento separa a las personas que tienen una enfermedad contagiosa de las personas que no están enfermas.

El aislamiento ayuda a proteger al público al evitar que esté expuesto a las personas que tengan o puedan tener una enfermedad contagiosa.



AISLAMIENTO: residentes sintomáticos

Si un residente exhibe síntomas de un virus respiratorio, pero se encuentra normal (alerta, sin dificultad respiratoria, etc.), el residente debería permanecer aislado de los demás residentes.

El centro debería mantener al residente aislado:

- en una habitación individual
- con la puerta cerrada
- con su propio baño
- con señalizaciones

El personal debería:

- usar guantes, batas desechables, máscaras faciales y protección ocular cuando ingrese a la habitación
- contactar a su proveedor de atención médica de inmediato

AISLAMIENTO: residentes con COVID-19 confirmada

Los residentes con COVID-19 confirmada deberían permanecer en aislamiento, ya sea en su centro o en un centro de atención médica, según se determine en virtud de su condición clínica, hasta que las autoridades de salud pública locales o estatales, en coordinación con los CDC, determinen que ya no son infecciosos.

Precauciones universales

De aplicación universal para cuidar de todos los pacientes:

- Lavado de manos
- Descontaminación de equipos y dispositivos
- Uso y desecho de agujas y objetos punzantes de forma segura (sin reutilización)
- Uso de artículos de protección
- Limpieza rápida de manchas de sangre y fluidos corporales
- Sistemas para la recolección segura de desechos y su eliminación



SIGA LAS PRECAUCIONES ESTÁNDAR

- LAVÉSE LAS MANOS
- USE GUANTES
- USE MÁSCARA
- USE BATA

Para todo el personal PRECAUCIONES PARA PARTICULAS adicionales a la precauciones estándar

Antes de Ingresar a la habitación



Realizar higiene de manos



Colocarse máscara quirúrgica

Al salir de la habitación



Desechar la máscara



Realizar higiene de manos

Precauciones estándar

Y siempre siga estas precauciones estándar.

- Lávese las manos antes y después de cada contacto con el paciente.
- Use EPP cuando haya riesgo de exposición a fluidos corporales

- Use y deseché objetos punzantes de forma segura
- Realice limpieza rutinaria del entorno
- Limie y reprocese los equipos de pacientes compartidos

- Mantenga la higiene respiratoria y a la hora de toser
- Use técnica aséptica
- Manipule y deséche la basura y la ropa de cama usada de forma segura

¡Tomen las siguientes precauciones!

AISLAMIENTO: personas sintomáticas

No se permite el ingreso de personas con síntomas de resfrío o gripe a los centros.

Visitantes: no deberían estar permitidos, excepto en circunstancias especiales, como visitas a personas que están en la etapa final de su vida. No se debe permitir el ingreso al centro de visitantes que tengan síntomas.

AISLAMIENTO: personas sintomáticas

Los miembros del personal que estén enfermos o tengan cualquier síntoma (fiebre, tos, dolor de garganta, falta de aliento) no deberían venir al trabajo.

Pueden volver a trabajar solamente cuando cumplan todas las siguientes condiciones:

- Llevan al menos 72 horas sin fiebre y sin haber usado medicamentos antifebriles.
- Los síntomas respiratorios (p. ej., tos, falta de aliento) han mejorado.
- Han pasado al menos 7 días desde la aparición de los síntomas.

DESINFECCIÓN

Desinfectar hace referencia a usar sustancias químicas para matar a los gérmenes que están sobre las superficies. Este proceso no necesariamente limpia las superficies sucias o quita los gérmenes, pero el matar los gérmenes sobre una superficie después de limpiarla puede reducir el riesgo de transmitir la infección.

Las áreas que se tocan frecuentemente, entre ellas, las manijas de las puertas, las barandillas de las escaleras y camas, los controles remotos, los grifos, los inodoros, las cartas para jugar, etc., deberían desinfectarse por lo menos una vez por turno.



DESINFECCIÓN: directrices sobre cómo desinfectar (1/2)

Usen soluciones para el hogar con lejía diluida si corresponde para las superficies. Revise el producto para asegurarse de que no esté vencido. La lejía para el hogar que no esté caducada es eficaz en contra del coronavirus cuando se diluye adecuadamente.

Sigan las instrucciones del fabricante para la aplicación y ventilación adecuada. Nunca mezclen la lejía para el hogar con amoníaco ni ningún otro limpiador.

Para preparar una solución con lejía, mezcle:

- 5 cucharadas (1/3 taza) de lejía por galón de agua; o
- 4 cucharaditas de lejía por cuarto de galón de agua

DESINFECCIÓN: directrices sobre cómo desinfectar (2/2)

Soluciones a base de alcohol con al menos 70% de alcohol.

Limpiadores y desinfectantes para el hogar: limpien el área u objeto con agua y jabón u otro detergente si está sucio. Luego, usen un desinfectante doméstico.

Sigan las instrucciones en la etiqueta para garantizar el uso seguro y eficaz del producto. Muchos productos recomiendan:

- Mantener la superficie húmeda durante varios minutos para asegurarse de matar a los gérmenes.
- Precauciones como usar guantes y asegurarse de que haya una buena ventilación durante el uso del producto.

La mayoría de los desinfectantes hogareños domésticos registrados ante la EPA serán eficaces.

DESINFECCIÓN: superficies (1/2)

Usen guantes desechables cuando limpien y desinfecten las superficies.

- Los guantes deben desecharse después de cada limpieza.
- Si se usan guantes reutilizables, estos deberían dedicarse a la limpieza y desinfección de superficies para la COVID-19 y no deberían usarse para otros fines.
- Consulten las instrucciones del fabricante para los productos de limpieza y desinfección utilizados.
- **Lávense las manos** de inmediato después de quitarse los guantes.

Si las superficies están sucias, deberían limpiarse con detergente o jabón y agua antes de desinfectarlas.

DESINFECCIÓN: superficies (2/2)

Para superficies suaves (porosas) como piso alfombrado, tapetes y cortinas, quiten la contaminación visible, si hay, y límpienlas con limpiadores adecuados indicados para usarse en esas superficies.

Después de limpiar:

- Laven los artículos en la lavadora según corresponda de conformidad con las instrucciones del fabricante.
- Si es posible, laven los artículos en la lavadora con el ajuste de agua a la mayor temperatura adecuada para los artículos y sequen los artículos por completo, o
- Usen productos cuyo uso contra patógenos virales emergentes haya sido aprobado por la EPA y que sean aptos para superficies porosas.

ESTIMADOR DE DEMANDA DE EPP (1/2)

Sigan todas las directrices del Departamento de Salud y de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) sobre el uso de equipo de protección personal (EPP).

Empleados de tiempo completo (por día):

- Director: 1
- Jefes de departamento: 5
- Cuidadores: 10
- Enfermeros / Técnicos médicos: 5
- Auxiliares (limpieza, mantenimiento, etc.): 3
- Otros: 2

Total por día: 26

Uso previsto:

- Días de aislamiento previstos: 14
- Cantidad de residentes que reciben cuidados: 50
- Interacciones de cuidado diarias estimadas: 3

Total previsto de interacciones de cuidado con residentes por día – 150

Estimación de necesidades de EPP:

- Máscaras (uso extendido): 364
- Protección ocular (uso extendido/reutilizable): 26
- Batas de tela (uso extendido/reutilizable): 104
- Batas de aislamiento (desechables): 2100
- Guantes (desechables): 2100

ESTIMADOR DE DEMANDA DE EPP (2/2)

Sigan todas las directrices del Departamento de Salud y de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) sobre el uso de equipo de protección personal (EPP).

Suposiciones

Estos cálculos presumen que la comunidad está siguiendo las directrices de capacidad de crisis y de contingencia de los CDC para optimizar las provisiones de EPP:

EPP	Uso	Sugerencia
Máscaras	Extendido	1 por día
Protección ocular	Extendido / Reutilizable	1 por empleado de tiempo completo
Batas (tela)	Extendido / Reutilizable	4 por empleado de tiempo completo
Batas de aislamiento	Desechable	Varía
Guantes	Desechable	Varía

DIRECTRICES DE USO EXTENDIDO DE EPP

- Consulten las directrices de los CDC
- Úsenlo únicamente si no hay otras opciones
- Máscaras faciales: uso extendido, almacenamiento, N95
- Batas: de tela y otras opciones
- Protección ocular: gafas de seguridad

LISTA DE PERSONAS QUE TIENEN SÍNTOMAS RESPIRATORIOS DE LA COVID-19

Por favor, anoten todos los residentes Y todos los miembros del personal que tienen síntomas respiratorios de la COVID-19. Incluyan los siguientes datos en la lista:

Datos personales:

- Apellido
- Primer nombre
- Fecha de nacimiento
- ¿Es residente o miembro del personal?
- Unidad
- Estado

Síntomas

- Fecha de su aparición
- ¿Tos?
- ¿Falta de aliento?
- Temp. más alta (F)
- Otros síntomas

Prueba de SARS-CoV-2

- ¿Prueba hecha?
- Fecha
- Resultado

Panel respiratorio

- ¿Pruebas hechas?
- Fecha
- Resultado

Contacten de inmediato a las siguientes agencias si los residentes o el personal exhiben síntomas o dieron positivo a la prueba de COVID-19:

- La oficina local de salud pública
- La oficina local del Programa para el Cuidado de Adultos y Personas Mayores (Adult and Senior Care Program)
- El representante autorizado del residente, si hay

