

اعلامیه برای دریافت کنندگان CALFRESH مهم - لطفاً مطالعه کنید

قانون ایالتی از تاریخ 1 جولای 2014 تغییر یافته است. بعضی خانوارها شاید بتوانند مزایای ایالتی کمک در پرداخت هزینه خدمات عمومی (SUAS - State Utility Assistance Subsidy) دریافت نمایند. این مزایا در طول یک دوره تأییدیه فقط یک بار داده خواهد شد. این فقط برای برخی از خانوارهای تحت پوشش CalFresh می باشد. خانوارهایی که این مزایا به آنها تعلق می گیرد عبارتند از خانوارهایی که:

- قبوض خدمات عمومی (آب، برق،) جدا از کرایه/وام مسکن ندارند،
- در حال حاضر حداکثر مزایای CalFresh را بر اساس تعداد نفرات خانوار خود دریافت نمی کنند،
- حداکثر کسورات سرپناه دریافت نمی کنند؛ یا،
- در حال حاضر به خاطر کسورات سرپناه بی خانمانان، مزایای افزایش یافته دریافت نمی کنند.

خانوار شما واجد شرایط دریافت SUAS است. یک پرداخت سالانه به مبلغ \$20.01 به حساب نقدی تبادل الکترونیکی مزایای شما (EBT - Electronic Benefit Transaction) واریز خواهد شد. مزایای (\$20.01 SUAS) برای خرید مواد غذایی یا خریدهای نقدی قابل استفاده است. اگر هم اکنون یک حساب EBT ندارید، یک حساب برای شما افتتاح گردیده است. این پرداخت به کانتی اجازه می دهد که از حداکثر کسورات خدمات همگانی (SUA - کمک هزینه استاندارد) برای مزایای مواد غذایی استفاده کند. اگر خانوار شما در تأییدیه بعدی دیگر واجد شرایط نباشد (مطابق اطلاعات فوق)، \$20.01 مزایای SUAS را دریافت نخواهد کرد. برای کسب اطلاعات بیشتر با کارشناس خود تماس بگیرید.

برای بالا بردن میزان صرفه جویی انرژی در منزل نکات زیر را رعایت کنید:



- نوارهای عایق دور پنجره ها و درب ها نصب کنید
- دور آبگرمکن خود را عایق پیچی کرده یا یک لفاف عایق نصب کنید
- اگر ماشین ظرفشویی دارید، ترموستات آبگرمکن خود را روی 140 درجه یا "عادی" تنظیم کنید. در غیراینصورت، آنرا روی 120 درجه یا "کم" تنظیم کنید. ماشین ظرفشویی خود را بررسی کرده و ببینید آیا می تواند از آب 120 درجه استفاده کند یا خیر.
- بجای لامپ های معمولی از لامپ های فلورسنت فشرده استفاده کنید - مصرف انرژی آنها 75% کمتر بوده عمرشان 10 برابر بیشتر است
- فیلترهای سیستم گرمایشی و دستگاه تهویه مطبوع خود را در فواصل زمانی منظم تعویض کنید
- ترموستات سیستم گرمایشی را روی 68 درجه یا پایین تر، و ترموستات دستگاه تهویه مطبوع را روی 78 درجه یا بالاتر تنظیم کنید، البته در صورتی که شرایط جوی اجازه این کار را به شما بدهد. به ازای هر یک درجه ای که سیستم گرمایشی بالاتر از 68 درجه تنظیم می شود و به ازای هر یک درجه ای که دستگاه تهویه مطبوع زیر 78 درجه تنظیم می شود، مصرف انرژی 3 تا 5 درصد افزایش خواهد یافت
- نشستی لوله کشی ها و نشستی شیرهای آب را برطرف کنید
- در تابستان، پرده پنجره های رو به جنوب و/یا غرب را ببندید تا مانع ورود نور خورشید شوید. در زمستان، پرده ها را در روزهای آفتابی باز کنید تا به گرم شدن اتاق ها کمک کند.
- برای آب کردن یخ غذاهای منجمد، آنها را پیش از پخت در یخچال بگذارید
- هنگام آشپزی یا پخت با فر، بجای باز کردن درب فر از چراغ فر برای بررسی پیشرفت پخت استفاده کنید
- دمای یخچال را بین 36 درجه فارنهایت تا 39 درجه فارنهایت و دمای فریزر را بین 0 درجه فارنهایت تا 5 درجه فارنهایت تنظیم کنید
- هنگامی که از چراغ ها، تلویزیون یا سایر لوازم استفاده نمی کنید، آنها را خاموش کنید
- دوشاخه برق کامپیوتر یا سایر وسایلی را که ممکن است در صورت خاموش بودن نیز به کار خود ادامه دهند از پریز بکشید