



## 居家援助服務計劃 (IHSS) 領取者的 提出性騷擾投訴的權利

您有權在工作場所免於性騷擾。作為您的雇主，IHSS領取者有責任使工作場所免受性騷擾。

### 什麼是性騷擾？

性騷擾有兩種類型：

“Quid pro quo” (拉丁語定義為“交換條件”) 是指當某人使您為了獲得或保持工作或獲得任何其他工作利益而忍受或接受性挑逗或其他性行為。

“敵對的工作環境” 性騷擾 - 當不受歡迎的評論或基於性別的行為干擾員工的工作，或造成非常不舒服，不友好或令人沮喪的工作環境時，就會發生性騷擾。即使粗魯和不受歡迎的行為不是直接針對他們的，員工也可能遭受性騷擾。

性騷擾行為包括但不限於：

- 不想要的性關注；
- 提供利益以換取性愛；
- 受到性關注的負面回應後，威脅要對某人做一些事情；
- 凝視而使人被看得不舒服；身體的性動作；或展示使人想到性的物品、圖片、漫畫或海報；
- 帶侮辱或粗魯的性評論；
- 叫喚粗俗的名字，誹謗或關於性的笑話；
- 使人感到不安的性言論、評論、資訊或邀請；
- 不必要的身體接觸或攻擊；或
- 停止或阻止某人的動作。

騷擾不一定是與性有關，可以包括對某人性別的粗鄙和有傷害性的言論。例如，發表粗暴無禮的評論來騷擾女性是違法的。

受害人和騷擾者可以是女性，也可以是男性，受害人和騷擾者也可以是同一性別。

## 我如何避免工作場所的性騷擾？

### 觀察

- 注意性騷擾行為或事件，千萬不要這樣做；
- 對可能因他人的言語和非言語行為而煩惱的人保持敏感度；
- 注意一些不容易察覺的性騷擾形式，例如凝視或不必要的觸摸；和
- 注意家庭中其他人的行為/舉止，不要做任何可能您對與他人溝通的方式產生負面影響的事情。

### 審查

- 注意他人的反應，以免意外地做他們會感到不安的事情；
- 不要自動認為有人會喜歡或想聽到關於他們外表的性笑話或性評論；
- 不要自動認為任何人都會喜歡或想要被撫摸，盯著對方，調情，詢問約會日期或尋求性愛；
- 問問自己，你說的話或做的事情是否會對他人的感受產生負面影響；
- 檢查您的行為，肢體語言和評論。問問自己，“我是否在不知不覺中通過溝通的方式鼓勵性感受或對話？”
- 不要將性騷擾掉以輕心。如果您認為您是被某人或一個團體性騷擾，請不要將其視為玩笑。不要通過微笑或嘲笑他/她的笑話來鼓勵騷擾者。應該讓騷擾者知道他們的行為是不可接受的。

## 如果我的被性騷擾，該怎麼辦？

## 對抗

- 每當您受到性騷擾時，寫下發生了什麼。寫下盡可能多的細節。知道發生的確實日期，以及時間，地點和所涉及的人員。
- 如果可能的話，立即告訴騷擾者他們在打擾您。使用詳細的筆記，告訴他/她您覺得這種類型的關注令您心煩意亂；
- 如果可能的話，告訴騷擾者你發現哪些行為（手勢、身體或言語）令您不安；
- 考慮給騷擾者寫一封信，並為自己保留一份副本。
- 如果您認為性騷擾行為會危害您的安全，請離開工作場所並立即致電911或當地執法部門。

## 解決方法

- 如果您無法與雇主/領取者解決問題，您可以通知縣府，您不再希望成為該領取者的提供者。
- 您也可以通過在您所在縣的 IHSS 公共管理局註冊處註冊來尋找新的就業機會。提供者註冊表可以將您與需要提供者的新領取者聯繫起來。提供者註冊處可以將您與需要提供者的新領取者聯繫起來。
- 您也可以向公平就業和房屋處（DFEH）投訴，致電 DFEH 通信中心 800-884-1684（語音電話）或 800-700-2320（TTY）或在線上交投訴表格：  
[www.dfeh.ca.gov/complaint-process/file-a-complaint/](http://www.dfeh.ca.gov/complaint-process/file-a-complaint/)。
- 有關預防性騷擾的更多信息，請造訪DFEH網站，網址為：  
[www.dfeh.ca.gov/resources/frequently-asked-questions/employment-faqs/sexual-harassment-faqs/](http://www.dfeh.ca.gov/resources/frequently-asked-questions/employment-faqs/sexual-harassment-faqs/)。