

Empiece Hoy



Llame a la línea de información de CalFresh al 1-888-926-6432 o en Internet visite www.calfresh.ca.gov para saber si califica para CalFresh.

CalFresh es el nuevo nombre del Programa de Estampillas de Comida de California.



Estado de California

Agencia de Salud y Servicios Humanos

Department de Servicios Sociales

Departamento para las Personas Mayores

Financiado por el *Supplemental Nutrition Assistance Program* del USDA, un proveedor y empleador que ofrece oportunidades equitativas. CalFresh – Comer Mejor para Vivir Mejor. Departamento de Servicios Sociales de California

CalFresh ofrece asistencia nutricional para gente con bajos ingresos. Le puede ayudar a comprar comida nutritiva para una mejor alimentación.

Para obtener más información sobre CalFresh: www.calfresh.ca.gov
1-888-926-6432

Solicite CalFresh hoy mismo en:

Sirva Alimentos Saludables con CalFresh

Con CalFresh las personas mayores pueden obtener alimentos saludables más fácilmente.



¿Por qué solicitar?

¡Obtendrá alimentos saludables para usted y para las personas que viven en su hogar!

- Use CalFresh para comprar frutas y verduras frescas, granos integrales, proteínas magras y más.

CalFresh es fácil de usar.

- Cada mes los beneficios de CalFresh son proporcionados en una tarjeta de transferencia electrónica de beneficios (EBT) similar a una tarjeta de débito (ATM).
- La tarjeta EBT se puede usar en la mayoría de tiendas de comestibles, tiendas de descuentos, mercados sobre ruedas y tiendas de vecindario.



Comidas de Restaurantes

- Si usted tiene 60 años de edad o más, es discapacitado o no tiene domicilio, puede calificar para comprar comida preparada en restaurantes certificados, en algunos condados.



Obtener CalFresh es más fácil para las personas mayores (60 años o más) gracias a reglas especiales.

- Pida que le hagan una entrevista por teléfono, es posible que usted no tenga que solicitar en persona.
- Usted puede tener ahorros, casa propia, y automóviles y aún calificar.
- Dígale a su trabajador si tiene facturas médicas y costos de vivienda que pueden ser deducidos de sus ingresos para determinar si califica.

¿Usted califica?

Si tiene ingresos limitados, usted puede calificar.

- Usted NO califica si recibe Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI), PERO SÍ CALIFICA si recibe beneficios por Jubilación del Seguro Social. Si no está seguro de qué tipo de beneficios recibe, llame a la línea de información de CalFresh al 1-888-926-6432.
- Aunque usted reciba SSI, es posible que otras personas que viven en su hogar puedan calificar, por ejemplo, sus hijos o sus nietos.
- Todos los residentes legales pueden solicitar.



Solicite en Cinco Simples Pasos:

- 1 Llame a la línea de información de CalFresh al 1-888-926-6432 para preguntar sobre CalFresh.
- 2 Ingrese su código postal. Dé su edad al trabajador del condado. Usted recibirá ayuda con los pasos a seguir para poder solicitar en su condado.
- 3 Usted puede solicitar por Internet (www.benefitscal.org), o pedir que le envíen una solicitud por correo. (El proceso varía dependiendo del condado.)
- 4 Cuando usted entregue su solicitud, la oficina CalFresh de su condado le llamará para hacer una cita para una entrevista. Usted puede pedir que le hagan la entrevista por teléfono.
- 5 Si su solicitud es aprobada, usted recibirá una tarjeta de transferencia electrónica de beneficios (EBT) por correo dentro de 30 días.