

**NOTICE OF FORM CHANGE NO. 05-023**

DATE

02-01-2005

**TO:**  
County Welfare Director  
Supply Clerk / Forms Coordinator

**FROM:**  
Forms Management Unit  
(916) 657-1907

- Community Care Licensing District Offices  
 Private and Public Adoption Agencies

- District Attorney  
 Other

Listed below is information regarding a form change. Only applicable information is shown.

This notice updates your Department of Social Services County Forms Catalog.

FORM NUMBER AND TITLE FS 22 QR (12/04) English and Spanish  
Applying For Food Stamp Benefits

ORDER UNIT <b>MASTER ONLY</b>	<input type="checkbox"/> Free <input type="checkbox"/> Sold	ESTIMATED PRICE	INITIAL SUPPLY SENT <input type="checkbox"/> Yes <input checked="" type="checkbox"/> No
<input type="checkbox"/> New <input checked="" type="checkbox"/> Revised	DATE OF FORM 12/04	REPLACES 12/03	<input type="checkbox"/> Obsolete
REQUIRED FORM- <input type="checkbox"/> No Change Permitted	REQUIRED FORM- <input checked="" type="checkbox"/> Substitute Permitted With Prior DSS Approval	<input type="checkbox"/> Recommended Form	
UNLESS OTHERWISE SPECIFIED STOCK MAINTAINED AT: <b>Department of Social Services Warehouse</b> <b>P.O. Box 980788</b> <b>West Sacramento, CA 95798-0788</b>		<input type="checkbox"/> Other:	

**FORMS DISPOSITION AND SPECIAL INSTRUCTIONS**

DISPOSITION OF OLD SUPPLY

- Use until exhausted  Destroy

USE NEW FORM

- When supply available in DSS Warehouse  Use new form effective \_\_\_\_\_

USE FORM IN ACCORDANCE WITH

- All County Letter No. 04-59  
 Other (specify)

ADDITIONAL INFORMATION REGARDING FORM CHANGE

Attached is a Reproducible Copy

Form will be Master Only until further notice.

Check on the internet to see if forms are available at [www.dss.cahwnet.gov](http://www.dss.cahwnet.gov)

For camera-ready copies of English and Spanish forms, please call the Forms Management Unit (FMU) at (916) 657-1907, or by electronic mail at: [fmudss@dss.ca.gov](mailto:fmudss@dss.ca.gov). Contact Language Services for other languages at (916) 445-6778 or by electronic mail at [LTS@dss.ca.gov](mailto:LTS@dss.ca.gov).

## APPLYING FOR FOOD STAMP BENEFITS

The Food Stamp Program helps you buy nutritious food for you and your family. This document will tell you more about how the program works and what you need to do in order to apply for benefits.

The county food stamp office wants to get you the help you need. **If you have a disability or need help with applying or continuing to receive food stamp benefits, let a county worker know.**

The law says that everyone who applies for or receives benefits and services must be treated fairly. Every county has a civil rights coordinator. If you feel you have been discriminated against, contact the civil rights coordinator in your county or call 1-800-952-5253. Look in your application for more information about filing a complaint.

### HOW DO I APPLY?

You can apply for food stamp benefits by completing a food stamp application and returning it to a food stamp office in the county where you live. When you apply for food stamp benefits, you are applying for everyone in the household who buys and prepares food together, but you do not have to apply for people who are ineligible because of their immigrant status.

- ◇ If you need food stamp benefits right away because you don't have much money, you may get food stamp benefits within three (3) days of turning in your application. This is called "Expedited Service." Not everyone can get Expedited Service, but it's a good idea to ask.
- ◇ After turning in an application, most people will be scheduled for an interview at the food stamp office. If you can't come to the office for your interview, you may be able to have your interview by phone, a worker may be able to come to your home, or other arrangements can be made. You may also authorize someone to go to the office and apply for you.
- ◇ During this interview, a county worker will go over the application and ask you more questions to complete the application process. You will need to gather the documents listed on this page and bring them to your interview.
- ◇ If you applied for both CalWORKs and food stamp benefits, but were denied CalWORKs, your original food stamp application will still be processed.

### CHECKLIST OF THINGS TO BRING TO YOUR INTERVIEW

During your interview, the food stamp worker will need to see certain documents. If you have questions about what to bring, call the food stamp office. If you don't have all of your documents, be sure to go to your interview anyway--your worker may help you get the documents. They will also tell you if there is another way to show proof of the information you give.

#### Personal Identification

You will need to prove who you are. You can bring a birth certificate, driver's license, school or work I.D., voter registration, Social Security card, a sworn statement from someone who knows you, or an identification form from General Assistance or General Relief. If you have no address, be prepared to tell the worker where you are staying. If you are an immigrant, bring immigration papers for everyone who is applying for food stamp benefits.

#### Social Security Number

You will need to provide social security numbers for all members of your household who have them. You don't have to bring in the cards, just the numbers. If someone doesn't have a social security number, you need to bring proof (such as a letter from the Social Security office) that you have applied. You do not have to provide social security numbers for people who are not applying because of their immigrant status.

#### Proof of Your Income

If you have income, you will need to prove how much income you have and where it comes from. For money you earn at a job, you can bring one of the following: your pay stubs, a letter from your employer on company letterhead, your W-2 form, wage tax receipt, state or federal tax return, or self-employment bookkeeping records. For money from benefit programs (like social security, unemployment or workers compensation, or student aid), bring a copy of your benefit check or an official letter describing what you receive.

#### Proof of Your Assets

If you have bank account, bring a bankbook or current bank statement.

#### Proof of Your Expenses

Bring rent or mortgage receipts, utility bills, receipts for child or adult care, and receipts for medical expenses for people over 60 or disabled. If you pay court-ordered child support, bring proof of that payment. Proving these expenses may help you get more food stamp benefits.

### WHAT YOU'LL BE ASKED AND WHY

During your interview at the county food stamp office, you will be asked a number of questions to determine whether you can get food stamp benefits and the amount of benefits you can get. Your worker is required by state or federal law to ask these questions.

#### Questions about Immigration Status

You will be asked if members of your household are citizens. If they are not, your worker will ask when they arrived in the United States and for proof of their documentation. **If you are a lawful permanent resident (LPR), you are eligible for food stamp benefits, as long as you meet other eligibility rules.**

## WHAT YOU'LL BE ASKED AND WHY

---

Please keep in mind that the Food Stamp Program needs this information to determine whether the people in your household are eligible for food stamp benefits. If you are not a citizen or do not have documentation, you can receive food stamp benefits for your children if they are citizens or LPRs.

### Questions about Felonies

Your food stamp worker is required to ask you two questions about felonies. First, you will also be asked if anyone in your household is fleeing the law to avoid felony prosecution, custody/confinement after conviction or violation of parole probation. Under federal law, fleeing felons are not eligible for benefits. Second, you will be asked if anyone in your household has been convicted of a drug felony that occurred after August 22, 1996. People convicted (after August 22, 1996) of a drug felony for manufacturing, sales or distribution of a controlled substance, or any activity in connection with these unlawful acts, or harvesting, cultivating or processing marijuana, or involving a minor in these activities cannot get food stamp benefits. Other members of the household may still be able to receive food stamp benefits.

### Question about Fraud

Your food stamp worker is also required to ask if anyone in your household has ever committed welfare fraud. If someone has committed welfare fraud, it doesn't necessarily mean that you won't get food stamp benefits.

### Questions about Income

Your ability to get food stamp benefits depends partly on how much money and resources you have. Your county worker will ask you questions about your income to make sure you get the right amount of benefits.

## SOME IMPORTANT FOOD STAMP RULES

---

The Food Stamp Program has a lot of rules, but most of them depend on your specific situation. Here are some of the important ones:

### Immigration Status

To get food stamp benefits in California, you must be a U.S. Citizen, a U.S. National, or be someone who is a lawful permanent resident (LPR) of the U.S. If you are an undocumented immigrant, you cannot get food stamp benefits but your children may be able to get benefits if they are citizens or LPRs. Getting food stamp benefits will not affect your immigration status or the status of your family. Immigration information is private and confidential.

### Assets and Property

There is a \$2,000 limit on the amount of money that people in your household can have at home, in the bank, or in other places. If someone in your household is at least 60 years old, or disabled, your household can have a \$3,000 limit. The value of your house does not count as long as you live in it.

### Utilities

Your utility expenses (meaning things like gas, electricity, water, sewer, garbage and telephone expense) may be deducted from your income to help you get more food stamp benefits. When you apply, you may have a choice between using your actual utility expenses OR using the Standard Utility Allowance (SUA).

The SUA is a single, fixed utility deduction that you may choose if you pay for heating or cooling separate from your rent or mortgage. If you don't have separate heating and cooling costs, you must use your actual utility expenses. The SUA will probably be higher than your actual utility expenses, which means that using the SUA may help you get more food stamp benefits.

### Living in the County

All of the food stamp rules are the same from county to county, but you must be living in the county where you apply for benefits. If you move to a different county, you will need to reapply at the office in the new county.

### Food Stamp Work Rules

If you are 16 through 59 years old, there are some work rules you may need to meet. You can be excused from the work rules for reasons such as mental or physical health problems that keep you from working, getting unemployment benefits, taking care of a child under age 6, or for other reasons that your worker can explain to you. If you are not excused, then some of the work rules you will need to meet may include keeping appointments, taking a job the county sends you to, not turning down or quitting a job, not reducing the hours you work, looking for work, doing community service, or going to school or training. If you don't meet the work rules, your food stamp benefits can be denied or stopped for one, three or six months.

### Food Stamp Work Rule for Adults Without Children

If you are over 17 and under 50 and you are not caring for a minor child, you may also have to meet another work rule. You can be excused from this work rule if you are pregnant, live in the same food stamp household with a minor child, have mental or physical health problems that keep you from working, or for other reasons that your county worker can explain to you. If you are not excused, you must meet the work rule by doing one or more of the following for a total of 20 hours per week: work, school, or training. Or, you must do community service for the number of hours the county tells you.

If you don't meet the work rule for three months during a three-year period, and you don't have a good reason, your food stamp benefits will stop unless you are excused. You can get food stamp benefits again by meeting the work rule for the number of hours that the county tells you. After that, you might be able to get another three months of food stamp benefits without having to meet the work rule.

---

---

## SOME IMPORTANT FOOD STAMP RULES (Continued)

---

### If you are self-employed

If you are self-employed, you can either deduct your actual business expenses or use a standard deduction of 40 percent of your gross income. Once you choose a method of figuring your self-employed net income, you can only change this method when you are re-certified for food stamp benefits or every six months, whichever happens sooner.

### Reporting

Most households must send a report on their income to the county each quarter in order to continue getting food stamp benefits. Other households must send in a report only when they have a change in income or household situation. Your worker will explain how to report.

### College, Business or Vocational Students

You can get food stamp benefits if you are a student and you are working, enrolled in an employment and training program, disabled, getting cash assistance, over the age of 50, or the parent of young children.

### Amount of food stamp benefits

There is a limit to the number of food stamp benefits you can get each month. This amount is based on the number of people in your household and how much money you have each month after you pay for things like rent, utilities and child care.

If your household gets too many food stamp benefits by mistake, you may have to pay them back--even if it wasn't your fault that it happened.

**A note about rules:** If you do not understand a rule, please ask your worker to explain it. It's important to understand the rules so you can get as many food stamp benefits as your household is allowed to get.

## USING YOUR FOOD STAMP BENEFITS

---

### How do I get my food stamp benefits?

Your county has Electronic Benefit Transfer (EBT) system, you will receive a plastic EBT card containing your benefits. Your county will mail or issue you a plastic card that you will use to purchase your food. Your worker will tell you how you will get your EBT card in your county.

If your EBT card is lost, stolen or destroyed, call your worker right away. You may be able to get it replaced.

### How do I use my food stamp benefits?

You **can** use your food stamp benefits to buy almost all foods, as well as seeds and plants to grow your own food. You do not have to pay sales tax on any item you buy with food stamp benefits. Food stamp benefits are accepted at most large grocery stores, as well as some farmers markets, convenience stores and other places that sell groceries.

You **cannot** use food stamp benefits to buy alcohol, tobacco, pet food, some types of already cooked food, or anything that is not food (like toothpaste, soap, or paper towels).

Once you receive your food stamp benefits, sign the EBT card. This will make it easier to trace if it is lost or stolen. Keep your EBT card in a safe place until you are ready to purchase food.

### What happens if I no longer receive CalWORKs?

If you stop getting CalWORKs, you may still be able to get food stamp benefits. You may be eligible for transitional food stamp benefits. Food stamp benefits can help your family as you make the transition from welfare to work, so be sure to check with your worker about whether you can continue.

## COMO SOLICITAR BENEFICIOS DE ESTAMPILLAS PARA COMIDA

El Programa de Estampillas para Comida le ayuda a comprar alimentos nutritivos para usted y su familia. Este documento le explicará más acerca de cómo funciona el Programa y lo que usted tiene que hacer para solicitar estos beneficios.

La oficina de estampillas para comida del condado quiere proporcionarle la ayuda que usted necesita. **Si tiene alguna incapacidad/discapacidad o necesita ayuda para solicitar o continuar recibiendo beneficios de estampillas para comida, comuníquese con un trabajador del condado.**

La ley dice que todos los que soliciten o reciban beneficios y servicios tienen que ser tratados de una manera justa. Cada condado tiene un coordinador de derechos civiles. Si cree que se ha discriminado en contra de usted, comuníquese con el coordinador de derechos civiles en el condado donde usted vive o llame al 1-800-952-5253. Vea su solicitud para más información sobre cómo presentar una queja.

### ¿COMO PRESENTO UNA SOLICITUD?

Puede solicitar beneficios de estampillas para comida completando una solicitud y devolviéndola a una oficina de estampillas para comida en el condado donde usted vive. Cuando solicita beneficios de estampillas para comida, los está solicitando para todo su grupo para fines de estampillas para comida (grupo), es decir, todos los que viven en su hogar y compran y preparan comida juntos, pero no tiene que solicitar beneficios para las personas que no reúnen los requisitos debido a su situación migratoria.

- ◇ Si necesita beneficios de estampillas para comida inmediatamente debido a que no tiene mucho dinero, es posible que pueda recibir estos beneficios antes de que pasen tres (3) días a partir de la fecha en que entregue su solicitud. A esto se le llama "servicio urgente". No todos pueden recibir servicio urgente, pero es buena idea preguntar.
- ◇ Después de presentar una solicitud, la mayoría de las personas reciben una cita para una entrevista en la oficina de estampillas para comida. Si no puede ir personalmente a la oficina para esta entrevista, es posible que la entrevista se lleve a cabo por teléfono o que un trabajador vaya a su casa, o se pueden hacer otros arreglos. También puede autorizar a otra persona para que vaya a la oficina a presentar la solicitud a nombre de usted.
- ◇ Durante esta entrevista, un trabajador del condado revisará la solicitud y le hará más preguntas para completar la tramitación de la solicitud. Necesitará juntar y traer a la entrevista los documentos que se mencionan en esta página.
- ◇ Si presentó una solicitud para recibir beneficios del Programa de California de Oportunidades de Trabajo y Responsabilidad hacia los Niños (CalWORKs), así como una solicitud para recibir estampillas para comida, pero se negó su solicitud para beneficios de CalWORKs, todavía se tramitará su solicitud para estampillas para comida.

### LISTA DE VERIFICACION DE LO QUE SE DEBE LLEVAR A LA ENTREVISTA

Durante su entrevista, el trabajador de estampillas para comida necesitará ver ciertos documentos. Si tiene preguntas sobre lo que debe traer, llame a la oficina de estampillas para comida. Si no tiene todos sus documentos, asegúrese de ir a la entrevista de todos modos--es posible que su trabajador le ayude a conseguir los documentos. También le dirá si hay otra manera de verificar la información que proporcione.

- Identificación personal**  
Necesitará comprobar su identidad. Puede llevar su acta de nacimiento, licencia de manejar, tarjeta de identificación de la escuela o del trabajo, registración para votar, tarjeta de Seguro Social, una declaración firmada por alguien que lo conozca, o un documento de identificación del Programa de Asistencia General o Ayuda General. Si no tiene un domicilio, prepárese para decirle al trabajador dónde está viviendo. Si usted es un inmigrante, lleve los documentos de inmigración para todos los que estén solicitando beneficios de estampillas para comida.
- Número de Seguro Social**  
Necesitará proporcionar los números de Seguro Social para todos los miembros de su grupo que los tengan. No necesita llevar las tarjetas, solamente los números. Si alguien no tiene un número de Seguro Social, tiene que traer pruebas (tal como una carta de la oficina del Seguro Social) para comprobar que lo ha solicitado. No tiene que proporcionar los números de Seguro Social para las personas que no están solicitando beneficios debido a su situación migratoria.
- Verificación de sus ingresos**  
Si tiene ingresos, necesitará comprobar cuántos ingresos tiene y la fuente de éstos. Para ingresos que se ganan en un empleo, puede llevar uno de los siguientes: los talones de sus cheques de pago, una carta de su empleador escrita en papel membreteado, su formulario W-2, recibo de impuestos sobre su salario, declaración de impuestos estatales o federales sobre los ingresos, o sus archivos de teneduría en relación a empleo por cuenta propia. Para ingresos provenientes de programas de beneficios (tales como Seguro Social, seguro contra desempleo, compensación por lesiones de trabajo, o asistencia económica para estudiantes), lleve una copia de su cheque de beneficios o una carta oficial que describa lo que recibe.
- Verificación de sus bienes**  
Si tiene una cuenta bancaria, traiga la libreta de banco o estado de cuenta actual.
- Verificación de sus gastos**  
Traiga recibos de alquiler o hipoteca, cuentas de servicios públicos y municipales, recibos del cuidado de niños o adultos, y recibos de gastos médicos para personas que tengan 60 años de edad o más o que estén incapacitadas/discapacitadas. Si paga mantenimiento de hijos ordenado por la corte, traiga pruebas de ese pago. El comprobar estos gastos le puede ayudar a recibir más en beneficios de estampillas para comida.

### LO QUE LE PREGUNTARAN Y POR QUE

Durante su entrevista en la oficina de estampillas para comida del condado, le harán varias preguntas para determinar si puede recibir beneficios de estampillas para comida y la cantidad de los beneficios que puede recibir. Las leyes federales y estatales le obligan a su trabajador a hacerle estas preguntas.

#### Preguntas sobre su situación migratoria

Se le preguntará si los miembros de su grupo son ciudadanos. Si no lo son, su trabajador le preguntará cuándo llegaron a los Estados Unidos y le pedirá pruebas de su documentación. **Si usted es una persona no ciudadana con residencia permanente legal (LPR), es elegible para recibir beneficios de estampillas para comida, mientras que cumpla con las otras reglas de elegibilidad.**

## **LO QUE LE PREGUNTARAN Y POR QUE (Continuación)**

Por favor tenga en cuenta que el Programa de Estampillas para Comida necesita esta información para determinar si las personas en su grupo reúnen los requisitos para recibir beneficios de estampillas para comida. Si usted no es ciudadano o no tiene documentación, puede recibir beneficios de estampillas para comida para sus hijos si ellos son ciudadanos o LPR.

### **Preguntas respecto a delitos mayores**

Se requiere que su trabajador de estampillas para comida le haga dos preguntas respecto a delitos mayores. Primero, le preguntará si algún miembro de su grupo está huyendo de la ley para evitar enjuiciamiento/arresto/encarcelamiento después de ser condenado por haber cometido un delito mayor o por haber violado las condiciones de su libertad condicional (*probation/parole*). Bajo la ley federal, las personas que están huyendo de la ley por haber cometido un delito mayor no son elegibles para recibir beneficios. Segundo, le preguntará si algún miembro de su grupo ha sido condenado por haber cometido un delito mayor relacionado a las drogas después del 22 de agosto de 1996. No pueden recibir beneficios de estampillas para comida las personas que han sido condenadas (después del 22 de agosto de 1996) por haber cometido un delito mayor relacionado a las drogas; es decir, por producir, vender, o distribuir alguna sustancia controlada, o por cualquier actividad en conexión con estos actos ilegales; por cosechar, cultivar, o preparar marihuana, o por involucrar a un menor en estas actividades. Es posible que otros miembros de su grupo aún puedan recibir beneficios de estampillas para comida.

### **Pregunta acerca del fraude**

También se requiere que su trabajador de estampillas para comida le pregunte si algún miembro de su grupo alguna vez ha cometido fraude en relación a la asistencia pública. El hecho de que alguien haya cometido fraude en relación a la asistencia pública no indica necesariamente que usted no recibirá beneficios de estampillas para comida.

### **Preguntas respecto a ingresos**

El poder recibir beneficios de estampillas para comida depende en parte de la cantidad de ingresos y recursos que usted tenga. Su trabajador del condado le hará preguntas respecto a sus ingresos para asegurar que reciba la cantidad correcta de beneficios.

## **ALGUNAS REGLAS IMPORTANTES EN RELACION A LAS ESTAMPILLAS PARA COMIDA**

El Programa de Estampillas para Comida tiene muchas reglas, pero la mayoría depende de su situación particular. A continuación, encontrará unas de las más importantes:

### **Situación migratoria**

Para recibir beneficios de estampillas para comida en California, tiene que ser ciudadano de los EE. UU., una persona nacional de los EE. UU., o una persona no ciudadana con residencia permanente legal (LPR) en los EE. UU. Si usted es un inmigrante no documentado, no puede recibir beneficios de estampillas para comida, pero es posible que sus hijos puedan recibir beneficios si son ciudadanos o LPR. El recibir estampillas para comida no afectará su situación migratoria ni la de su familia. La información sobre la inmigración es privada y confidencial.

### **Bienes y propiedad**

Hay un límite de \$2,000 en la cantidad de dinero que las personas en su grupo pueden tener en el hogar, en el banco, o en otros lugares. Si alguien en su grupo tiene por lo menos 60 años de edad o está incapacitado/discapacitado, su grupo puede tener hasta \$3,000. El valor de su casa no cuenta mientras que usted viva en ella.

### **Servicios públicos y municipales**

Sus gastos en relación a los servicios públicos y municipales (incluyendo gastos de gas, electricidad, agua, alcantarillado, basura y teléfono) se pueden deducir de sus ingresos para ayudarle a recibir más beneficios de estampillas para comida. Cuando presente su solicitud, es posible que pueda escoger entre usar sus gastos verdaderos en relación a los servicios públicos y municipales O usar la cantidad normal permitida para servicios públicos y municipales (conocida como SUA por sus siglas en inglés).

La SUA es una deducción de una cantidad fija que se aplica hacia los gastos para servicios públicos y municipales, la cual usted puede escoger si paga gastos para calentar o enfriar su hogar por separado de su pago de alquiler o hipoteca. Si no tiene gastos separados para calentar o enfriar su hogar, tiene que usar sus gastos verdaderos para servicios públicos y municipales. La SUA probablemente será más alta que sus gastos verdaderos para servicios públicos y municipales, lo cual significa que el usar la SUA le puede ayudar a recibir más estampillas para comida.

### **Residencia en el condado**

Todas las reglas en relación a las estampillas para comida son iguales en todos los condados, pero usted tiene que vivir en el condado en donde solicite beneficios. Si se muda a otro condado, tendrá que volver a solicitarlos en la oficina del nuevo condado.

### **Reglas de trabajo en relación a las estampillas para comida**

Si usted tiene entre 16 y 59 años de edad, es posible que tenga que cumplir con ciertas reglas de trabajo. Se le puede exentar de las reglas de trabajo debido a problemas de salud física o mental que le impiden trabajar, si está recibiendo beneficios del seguro contra desempleo, si está cuidando a un niño menor de 6 años de edad, o por otras razones que su trabajador le puede explicar. Si no está exento, algunas de las reglas de trabajo con las que tendrá que cumplir pueden incluir el presentarse a citas, aceptar un trabajo al que le envíe el condado, no rehusar un trabajo ni dejarlo, no reducir el número de horas que trabaja, buscar un trabajo, proveer servicios a la comunidad, o asistir a la escuela o a un entrenamiento. Si no cumple con las reglas de trabajo, se puede negar su solicitud para estampillas para comida o se pueden descontinuar sus beneficios de estampillas para comida por uno, tres, o seis meses.

### **Regla de trabajo en relación a las estampillas para comida para adultos sin niños**

Si usted tiene más de 17 y menos de 50 años de edad, y no está cuidando a un niño menor de edad, es posible que también tenga que cumplir con otra regla de trabajo. Se le puede exentar de esta regla de trabajo si está embarazada, si vive en el mismo grupo con un niño menor, si tiene problemas de salud física o mental, los cuales le impiden trabajar, o por otras razones que su trabajador del condado le puede explicar. Si no se le exenta, tiene que cumplir con la regla de trabajo asistiendo un total de 20 horas por semana a uno o más de los siguientes: trabajo, escuela, o entrenamiento. O, tiene que proveer servicios a la comunidad por el número de horas que le diga el condado.

Si no cumple con la regla de trabajo durante tres meses en un período de tres años y no tiene un motivo justificado, se descontinuarán sus beneficios de estampillas para comida a menos que se le exente. Puede volver a recibir beneficios de estampillas para comida cuando cumpla con la regla de trabajo por el número de horas que le diga el condado. Después de eso, es posible que pueda recibir otros tres meses de beneficios de estampillas para comida sin tener que cumplir con la regla de trabajo.

---

---

## ALGUNAS REGLAS IMPORTANTES EN RELACION A LAS ESTAMPILLAS PARA COMIDA (Continuación)

---

### Si trabaja por cuenta propia

Si trabaja por cuenta propia, puede tomar una deducción por sus gastos verdaderos de negocio o puede tomar la deducción normal del 40 por ciento de sus ingresos brutos. Una vez que escoja su manera de calcular los ingresos netos de su trabajo por cuenta propia, solamente puede cambiar este método cuando se le vuelva a certificar para los beneficios de estampillas para comida o cada seis meses, lo que ocurra primero.

### Reportes

La mayoría de los grupos tienen que enviar al condado un reporte sobre sus ingresos cada trimestre (es decir, cada tres meses) para continuar recibiendo beneficios de estampillas para comida. Otros grupos tienen que enviar un reporte solamente cuando hay cambios en los ingresos o la situación del grupo. Su trabajador le explicará cómo tiene que reportar.

### Estudiantes de universidad (*college*), de escuela de negocios o de escuela vocacional

Usted puede recibir beneficios de estampillas para comida si es un estudiante y está trabajando, está matriculado en un programa de empleo y entrenamiento, está incapacitado/discapacitado, está recibiendo asistencia monetaria, es mayor de 50 años de edad, o es el padre/madre de niños pequeños.

### Cantidad de beneficios de estampillas para comida

Hay un límite en la cantidad de estampillas para comida que puede recibir cada mes. Esta cantidad se basa en el número de personas en su grupo y la cantidad de dinero que les queda cada mes después de pagar su alquiler, servicios públicos y municipales y cuidado de niños.

Si su grupo recibe erróneamente una cantidad excesiva de estampillas para comida, es posible que las tenga que reembolsar--aun cuando no sea su culpa que esto haya ocurrido.

**Una nota respecto a las reglas:** Si no entiende alguna regla, por favor pídale a su trabajador que se la explique. Es importante que entienda las reglas para que su grupo pueda recibir todas las estampillas para comida que se le permita.

## COMO USAR SUS BENEFICIOS DE ESTAMPILLAS PARA COMIDA

---

### ¿Cómo recibo mis beneficios de estampillas para comida?

El condado donde usted vive tiene el sistema de transferencia electrónica de beneficios (conocido como EBT por sus siglas en inglés). Usted recibirá una tarjeta de plástico de EBT que contiene sus beneficios. El condado le enviará o le expedirá una tarjeta de plástico que usted usará para comprar sus alimentos. Su trabajador le explicará cómo usted recibirá su tarjeta de EBT en el condado donde vive.

Si su tarjeta de EBT se pierde o es robada o destruída, llame a su trabajador de inmediato. Es posible que se pueda reemplazar.

### ¿Cómo puedo usar mis beneficios de estampillas para comida?

Usted **puede** usar sus estampillas para comida para comprar casi todo tipo de alimentos, así como semillas y plantas para cultivar su propia comida. No tiene que pagar impuestos sobre ventas para cualquier cosa que compre usando sus estampillas para comida. Las estampillas para comida son aceptadas en la mayoría de tiendas de abarrotes grandes, así como en algunos mercados de frutas y legumbres, tiendas de abarrotes pequeñas y otros lugares que venden abarrotes.

**No puede** usar sus beneficios de estampillas para comida para comprar alcohol, tabaco, comida para mascotas, algunos tipos de comida preparada, ni cualquier cosa que no sea comida (como pasta dental, jabón, o toallas de papel).

Una vez que reciba sus beneficios de estampillas para comida, firme la tarjeta de EBT. Así será más fácil encontrarla si se pierde o es robada. Mantenga su tarjeta de EBT en un lugar seguro hasta que esté listo para comprar alimentos.

### ¿Qué sucede si dejo de recibir beneficios de CalWORKs?

Si deja de recibir beneficios del Programa de California de Oportunidades de Trabajo y Responsabilidad hacia los Niños (CalWORKs), es posible que pueda seguir recibiendo beneficios de estampillas para comida. Es posible que reúna los requisitos para recibir beneficios transicionales de estampillas para comida. Las estampillas para comida le pueden ayudar a su familia mientras que hace la transición de la asistencia pública al trabajo. Por lo tanto, asegúrese de preguntarle a su trabajador si puede continuar recibéndolas.