

SENT: 07. 31. 2026



Child Care and Development Division Updates

Noticias de la división de Cuidado y Desarrollo Infantil

Free resources and support for child care providers!

Greetings,

As we recognized National Mental Health Awareness Month this past May, we reaffirm the importance of supporting emotional well-being across California. In 2025, the California Workgroup on the Mental Health of Men and Boys was established to address the factors contributing to rising mental health challenges and identifying opportunities to strengthen prevention, early intervention, and community-based support.

Child care providers play a vital role by creating safe, nurturing environments where young children, especially boys of color, can build healthy relationships, develop social-emotional skills, and strengthen resilience. Supporting child care providers are essential in providing high quality care in developing young children's lifelong mental health and well-being.

The California Department of Social Services (CDSS) provides no-cost resources and support for all child care providers and programs in California.

California Early Childhood Online (CECO)

The [CECO](#) offers free self-paced online learning modules to support ongoing learning and professional development. Online learning modules are available in multiple topics, including support for young children's mental health and young boys, such as:

- Creating Brave Spaces: Disrupting Implicit Bias in Early Care and Education
- Culturally Responsive Trauma-Informed Practices
- Safe Spaces: Foundations of Trauma-Informed Practice for Educational and Care Settings

- Trauma Informed Care, and
- Creating Equitable Early Learning Environments for Young Boys of Color.

To explore these topics along with many others, please visit [CECO](#) today!

Infant and Early Childhood Mental Health Consultation (IECMHC) Network

The [IECMHC Network](#) offers a variety of services, supports, and resources to child care and development programs and providers seeking to support the social, emotional, and relational health and development of young children, and themselves as the adults who care for children. These services are open to center-based programs and teachers, family child care home providers, and family friend and neighbor caregivers.

Areas of support include:

- Promoting positive mental health and social and emotional development
- Addressing behavior that providers find challenging or concerning
- Focusing on relationships and practices that buffer against stress and trauma, and
- Developing a program culture that promotes the well-being of providers, young children, and families.

These services are provided through direct consultation, a toll-free helpline for immediate support, through monthly open-door sessions, and through ongoing communities of support for child care providers, including informational flyers such as, [Supporting Dad's Mental Health](#), which is designed to help providers in understanding the importance of supporting the mental health of fathers.

To learn more about the supports and services offered, visit [IECMHC](#) today!

In partnership,

Lupe Jaime-Mileham, EdD, Deputy Director
Child Care and Development Division
California Department of Social Services

[Child Care & Development Division Website](#)

¡Recursos y apoyo gratuitos para los proveedores de cuidado infantil!

Saludos,

Al reconocer el Mes Nacional de Concienciación sobre la Salud Mental el pasado mayo, reafirmamos la importancia de apoyar el bienestar emocional en todo California. En 2025, se estableció el Grupo de Trabajo de California sobre la Salud Mental de Hombres y Niños para abordar los factores que contribuyen al aumento de los desafíos en salud mental e identificar oportunidades para fortalecer la prevención, la intervención temprana y el apoyo comunitario. Los cuidadores infantiles desempeñan un papel vital creando entornos seguros y acogedores donde los niños pequeños, especialmente los niños de diversos orígenes o niños de color puedan construir relaciones saludables, desarrollar habilidades socioemocionales y fortalecer la resiliencia. Brindar apoyo a los proveedores de cuidado infantil es esencial para proporcionar una atención de alta calidad que contribuya al bienestar y la salud mental de por vida de los niños pequeños.

El Departamento de Servicios Sociales de California (CDSS) ofrece recursos y apoyo sin costo alguno para todos los proveedores y programas de cuidado infantil en California.

Educación Infantil Temprana en California Online (CECO)

[CECO](#) ofrece módulos gratuitos de aprendizaje en línea a ritmo propio para apoyar el aprendizaje continuo y el desarrollo profesional. Los módulos de aprendizaje en línea están disponibles en múltiples temas, incluyendo apoyo para la salud mental de niños pequeños tales como:

- Creando espacios valientes: Interrumpiendo el sesgo implícito en la educación y el cuidado infantil temprano
- Prácticas Culturalmente Sensibles e Informadas sobre el Trauma
- Espacios seguros: Fundamentos de las Prácticas Informadas por el Trauma para Entornos Educativos y de Cuidado
- Cuidado informado sobre trauma, y
- Creando entornos equitativos de aprendizaje temprano para niños pequeños de color

Para explorar estos temas junto con muchos otros, ¡por favor visita [CECO](#) hoy mismo!

Red de Consulta de Salud Mental para Bebés y Primera Infancia (IECMHC)

La [Red IECMHC](#) ofrece una variedad de servicios, apoyos y recursos a programas y proveedores de cuidado y desarrollo infantil que buscan apoyar la salud y el desarrollo social, emocional y relacional y el desarrollo de los niños pequeños, sí como su propio bienestar como adultos que cuidan de ellos. Estos servicios están abiertos a programas y profesores en centros, proveedores de cuidados infantiles familiares y cuidadores de amigos y vecinos.

Las áreas de apoyo incluyen:

- Promover la salud mental positiva y el desarrollo social y emocional
- Abordar conductas que los profesionales consideran desafiantes o preocupantes
- Enfocarse en relaciones y prácticas que protegen contra el estrés y el trauma,
- Desarrollar una cultura de programa que promueva el bienestar de los proveedores, los niños pequeños y las familias.

Estos servicios se ofrecen mediante consulta directa, una línea de ayuda gratuita para apoyo inmediato, sesiones mensuales de puertas abiertas y comunidades continuas de apoyo para los proveedores de cuidado infantil, incluyendo folletos informativos como Apoyar [la Salud Mental del Padre](#), diseñado para ayudar a los profesionales a comprender la importancia de apoyar la salud mental de los padres.

Para saber más sobre los apoyos y servicios ofrecidos, ¡visite [IECMHC](#) hoy mismo!

En asociación,

Lupe Jaime-Mileham, EdD, Subdirectora
División de Cuidado y Desarrollo Infantil
Departamento de Servicios Sociales de California

Página Web de la División de Cuidado y Desarrollo Infantil

Copyright © 2026 CA Dept. of Social Services-Community Care Licensing Division, All rights reserved.

Our mailing address is:
CA Dept. of Social Services-Community Care Licensing Division 744 P St. MS T9-15-48
Sacramento, CA 95814-6400

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).